

Discover our local!

# ぴからぴ

2022  
SPRING  
Vol. 24

特集 カフェであそぼう  
地元のパン屋さん

刈羽村スポーツ協会インフォメーション

アツク楽しい！

ぴからぴ  
クーポン  
あり

長岡 猫カフェでほのぼの

びからび クーポンあり P16へ

12匹の人懐っこい猫ちゃんたちに出会える癒しの猫カフェ。時間制限なく(混雑時を除く)ゆつくりと猫ちゃんと過ごすことができます。かわいい猫ちゃんたちと遊んで、心がほぐれるひとときに癒されるはず。おろそまも楽しめるので、ファミリーにもおすすめです。



# わフェであそぼう

わくわくする春の陽気にどこかで遊びたい気分。  
楽しく笑顔になれる遊べるわフェをご案内します。



マンチカン、スコティッシュフォールド、ソマリなどの品種の猫がのんびりと過ごしている

ノアちゃん



ココちゃん

料金 (フリータイム・ドリンク付の入室料)

平日 850円(税込)

土日祝 950円(税込)

お子様割引あり

※混雑時の利用は2時間まで

## おすすめ わフェMENU



デミグラスソースとふわとろ卵のオムライスはサラダ付き。

オムライスセット・入室料込 (1,320円税込/平日)

## ねこカフェ&猫酒場らて

長岡市大手通1-4-17安栄館ビル4F  
tel.050-5486-6380

営業時間/12:00-22:00(平日)  
11:00-22:00(土日祝)

定休日/無休



たくさんの猫ちゃんとふれあえる



お菓자에猫ちゃん集合!

れんあいちゃん



「猫ちゃんたちに癒されに  
来てください。」  
(オーナー岸さん)

かわいい猫ちゃんたちとふれあえて、楽しい時間を過ごせました。  
(びからび編集部 品田)



## リフォームのご相談!

### REFORM MENU

- 外壁工事
- 間取り変更
- 水回り工事
- 増改築
- 介護・バリアフリー
- 省エネ工事
- 修理・修繕
- お庭・カーポート
- 空き家解体

### 当社によくあるご相談

- トイレ・廊下・玄関に手摺を設置したい。
- 玄関ドアが錆びているので、きれいにしたい。
- 風が強いので風除室を設置したい。
- 水回り・トイレ・キッチンなど入れ替えたい。
- 家族がよくいる場所だけでも、エアコンの効きをよくしたい。
- 庭木の数が多いため減らしたい。草取りも大変。管理しやすい庭にしたい。
- 収納が少ないので押入れをうまく活用したい。

## 不動産のご相談!

## 空き地・空き家・中古住宅 買い取ります!!

- 戸建て
- 土地
- マンション
- 収益物件

当社によくあるご相談  
不動産売却  
ご相談ください。

- 中古住宅を購入したいがリフォームにどの位かかるの?
- 相続して使っていない住宅があるので管理が大変。
- 利用していない土地がある。草取りなどの管理が大変。
- 家族の人数が減ったので、家が大きすぎる。管理しやすい家に住み替えたい。
- 急に転勤になったので、住宅の処分を検討したい。



一級建築士事務所 / 新潟県知事(股-1)第45755号 宅建業免許 / 新潟県知事(1)5472号  
**リメイク株式会社**  
Remake 柏崎市土合615番地 // HOMEXグループ



**FREE 0120-916-337**  
TEL.0257-41-6381 FAX.0257-41-6382 MAIL:info@remake-kabu.com  
https://www.remake-kabu.com

LINE 友達募集中



**長岡 爽快なスカッシュ体験** ぴからぴ クーポンあり P16へ

全国でも数少ない公認スカッシュコート完備したワフェ。本格的にスカッシュを楽しめるのはもちろん、健康維持やダイエットを目的に訪れる方も。天候に左右されない屋内スポーツとして年間を通して楽しめるそう。スカッシュで汗をかいたら、ワフェでひとやすみ。お茶を飲みにご近所の方が訪れる憩いの場としても魅力。体験コースもあり、スカッシュでいつもと違うワフェ体験なんていかがでしょうか。

ぴからぴ編集部が  
初スカッシュ体験!

ラリーが続くと  
楽しい!

スカッシュって  
こんな  
スポーツ

日焼けの心配なく、冷暖房  
完備の屋内で快適でした

**料金 (ラケットなどレンタル無料)**

レンタルコート  
1時間 2,000円 (税込) 以後 30分毎 1,000円  
初回体験コース 500円 (税込)  
パートナーレッスン 無料 (レンタルコート代含む)  
※中学生以下の方は保護者同意のもとご来店ください。

詳しくはHPをご覧ください



スカッシュのあとの  
ナポリタンはとっても  
美味しかった!



ヨーロッパで人気のインドアスポーツ。スポーツのなかで一番のカロリー消費となる運動量で、テニスの2倍といわれているそう。短時間でも爽やかに運動できる。ルールも簡単で、お年寄りからお子さままで楽しむことができる生涯スポーツ。

看板メニューの  
「Cafe Ball 10個入り (450円税込)」  
コーヒー豆の形をした素朴な焼き菓子

**おすすめワフェMENU**



もちもちの太麺を使用した昔ながらのナポリタン。ドリンク、デザート付き。  
ナポリタンセット (1,000円税込)



気軽に楽しめる  
スカッシュをみなさん  
やってみませんか。  
おいしい手作りキーマ  
カレーもありますよ。



オーナー林さん  
パートナーレッスンでは  
わかりやすく教えてください。

**Cafe Ballz (カフェボール)**

長岡市美沢3-478  
tel.0258-39-4300  
営業時間 / 9:00-21:00 (スカッシュ / 平日)  
9:00-17:00 (スカッシュ / 土日祝)  
10:00-17:00 (カフェ / 平日)  
定休日 / 年中無休 (スカッシュ)  
土日祝 (カフェ)



人生を考えるきっかけとして Life Plan

**お金について真剣に考えたこと、ありますか?**

先のこと、ちゃんと  
計画立てなくちゃ!  
今のままだと  
将来が不安だ...

**子育て** 教育費にかかる  
お金について



**住まい**  
住宅ローンや  
家賃のお支払い

**この先  
どうする?**

**老後**  
年金でまかなう  
生活費やゆとりの  
為のお金

まだ、間に合う!

人生という名の旅路で迷わないために

**始めよう! ライフプラン**



ライフプランニングを体験されたお客様の声

住宅ローンの  
借り換えや今後の  
支払いの見通しが  
立ち、安心できた



Mさん (45歳) 会社員

今までなんとなく  
人生を考えて  
いたけど、真剣に  
考えるようになった



Mさん (33歳) 主婦

教育に関して  
将来どのくらいの  
教育費がかかるの  
かが明確になり  
準備がしやすくなった



Aさん (40歳) 契約社員

今後の不安、  
年金の不安が  
解消され、  
ゆとりができた



Kさん (36歳) 自営業

相談・お問い合わせは右記メール  
またはQRよりお気軽に連絡ください。 [tomohiro\\_ueki@sonylife.co.jp](mailto:tomohiro_ueki@sonylife.co.jp)



**ソニー生命保険株式会社** 新潟ライフプランナーセンター第1支社 第3営業所

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階  
TEL.025-240-0601 FAX.025-240-0602 携帯.090-8001-8880

担当/ライフプランナー 植木智裕

SL2408-3030-5015



パン太さん

パンすけくん

しあわせな

# もぐもぐタイムと地元パン

パン太さんとパンすけくんが  
おいしいパン屋さんをご紹介します

柏崎・諏訪町 学生時代に食べた懐かしいパン

## マルシャン 柏崎

柏崎市内の高校で36年間パンを販売してきたパン屋さんが昨年3月に新しくお店をオープン。「お昼休みに、パンの販売が楽しみで、売り切れる前に買いに行った」と高校時代を懐かしみ訪れるお客さんも多いという。新作のほか、学生の時に食べたお客さんからのリクエストなど80種類程のパンが並ぶ。学生さんのお財布に優しい価格も魅力。さまざまな世代に親しまれるパン屋さん。



ぼくのおすすめは、「トライアングル」。甘いクリームチーズ入りだよ。



店長 五十嵐さん

前日午前までにお電話いただければお取り置きできます。



パンすけくん



ベーコンチーズ (200円)

チョコチョコ (190円)

全粒ナッツブレッド (150円)

ドライフルーツブレッド  
キリチーズ入り(190円)

トライアングル (160円)

薄皮あんパン (160円)

※すべて税込

ぴからび  
クーポンあり  
P16へ



柏崎市諏訪町 3-3

Tel.0257-22-2656

営業時間 / 9時 - 15時  
(※パンがなくなり次第終了)

定休日 / 土・日曜

最強神話 BOAT RACE CLASSIC 16 17 18 19 20 21 BOAT RACE 大村

感染対策の実施

マスクの着用必須

アルコール消毒液の設置

飛沫シート完備

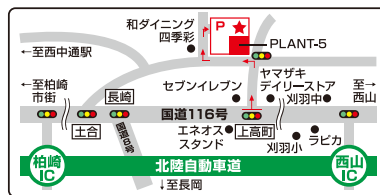
検温の実施

施設内の換気

DYNAMITE BOAT RACE  
ボートレース チケットショップ

ORALE

スーパーセンター「PLANT-5刈羽店」隣



開場時間 9:00~21:00

Webで  
開催情報を  
GET!!



セブン-イレブン 柏崎新花町店

移動販売 実施中

0257-32-7110 柏崎市 新花町1-8  
お気軽にお問い合わせを!  
090-4372-7117 (携帯)

【販売担当】 西川(サイカワ)

セブンイレブン 新花町店で  
今日来る時ににぎり  
りとトイレットペー  
パーを持ってきてもら  
いたいんだけど...

わかりました!  
お待ちしておりますね!

いつも助かるわ~♡

ありがとうございます  
ます♡

今日も元気に販売中!

## 和ダイニング 四季彩 臨時休業のお知らせ

平素より和ダイニング四季彩をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
突然ではございますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けまして、当面の間、臨時休業をさせていただきます。皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りたくお願い申し上げます。

休業期間 2022年2月28日(月)より当面の間

営業再開日程につきましては、状況を鑑み適宜ご案内いたします。なお、当店発行のサービス券をお持ちのお客様にとっては、2月27日(日)までのご利用もしくは、営業再開後のご利用をお待ちしております。

お問い合わせ | 和ダイニング四季彩 Tel.0257-31-8800  
刈共フードサービス Tel.0257-45-2400



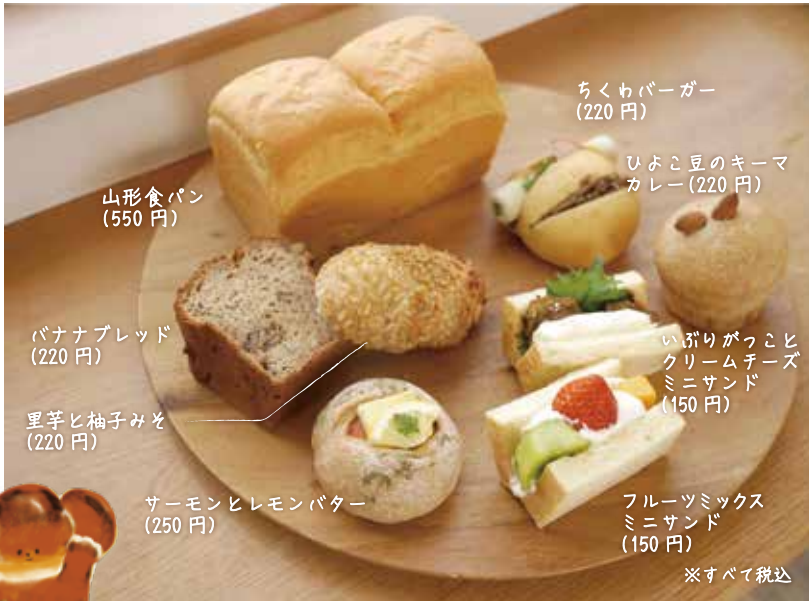
柏崎・番神 海見える丘に立つ

# パンといす

他のお店ではなかなか見られない個性あふれるパンに、訪れる人はワクワク。新潟県産小麦粉を使い、いろいろな種類を楽しめるようにと少し小ぶりなパンが35種類程並ぶ。「いぶりがっことクリームチーズミニサンド」は、しょっぱくてクリーミーな甘さがめずらしい組み合わせと人気。昨年の春はイチゴやふきのとうなど、春ならではの食材を使ったパンが並んだそう。今年の春もどんなパンに出会えるか楽しみです。季節の食材を使ったパンと海の景色を見に、季節とともに訪れたくなるパン屋さん。



窓からは海が見えるすてきな場所



山形食パン (550円)

ちくわバーガー (220円)

ひよこ豆のキーマカレー (220円)

バナナブレッド (220円)

いぶりがっことクリームチーズミニサンド (150円)

里芋と柚子みそ (220円)

サーモンとレモンバター (250円)

フルーツミックスミニサンド (150円)

※すべて税込

ぼくのオススメは、「里芋と柚子みそ」。ねっとり里芋が入っている和食のパンだよ。

季節のパンを食べに来てください。お電話にてパンの予約もできます。



中島さんご夫妻  
ご夫婦でお店を営む



柏崎市番神 2-9-56

Tel.0257-37-2969

営業時間 / 11時 - 15時

(※パンがなくなり次第終了)

定休日 / 月～水曜

ラピカNewキャラクター

# 刈田さん



刈羽村の実り豊かな田んぼ

刈羽村の美味しいお米が自慢の田んぼキャラ「刈田さん」は今年も田んぼが待ち遠しく春を待ちかまえていました。

# 「分からない」が「分かる!」になる指導

Teaching Methods

- ① 1対1指導、1対2指導
- ② 少数個別指導
- ③ オンライン指導

New Style

- ① カウンセリング・コーチング
- ② AIによる“超”個別指導
- ③ オンデマンド授業

刈羽村

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」内  
(〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村刈羽100)  
営業時間 日14:00-18:00

柏崎校

〒945-0066 柏崎市西本町1-3-20  
営業時間 日～金14:30-22:00 土・祝9:00-22:00  
\*営業時間は変更の可能性があります。お問い合わせください。

個別指導の  
学習塾 S.E.A.

TEL0257-21-3155

無料体験授業  
随時受付中!

お気軽にお問い合わせください



Webサイト

学習コース	AIオーダーメイド	最先端のAIシステムを使った“超”個別指導コース
	プライベート	1対1プライベートレッスン
	オンデマンド授業	一流講師の授業見放題のコース
	カウンセリング	自立学習を軸にカウンセリングとコーチングで主体的な学習を行うコース

学習プランを設計します  
(学習プラン例)



## 生徒募集中!!

# ラピカの日常を日々更新中!



Facebook



LINE



Instagram

ラピカのイベント情報や日常をお伝えしています。「#ラピカ」で検索!みなさんからのフォローをお待ちしています!

あなたを癒す  
月に一度のメンテナンス

# BEAUTY & RELAXATION ひ〜りん



リラクゼーション120分 19,800円～  
(アロマーディング、リフレクソロジー、ヘッド・アロマタッチ)

新メニュー アロマチャクラトリートメント45分  
(はなまるクーポンで半額) 6,600円

完全予約制 電話またはLINEにて承ります

# 090-2255-4451

新潟県柏崎市土合628-1 スペース21 2F

\*お友達紹介割引実施中  
\*コミュニケーションスクール  
毎月開催中  
\*Komachi 4月号に掲載されました  
詳しくはこちらをチェック▶



ホームページ



LINE



Instagram

# 下・ジョイ長岡 公開ラインナップ



**3/4** 公開  
映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 リトルスターウォーズ 2021

ドラえもん映画41作目。1985年に公開されたシリーズ6作目のリメイク版。

© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2021



**3/18** 公開  
SING/シング ネクストステージ

誰もが知る名曲やヒットソングを満載して描いたミュージカルコメディアニメ「SING シング」の続編。

© 2021 Universal Studios. All Rights Reserved.



**4/8** 公開  
ファンタスティック ビースト とダンブルドアの秘密

全世界で歴史的な大ヒットを記録した史上最強のエンターテインメント【ハリ・ポッター魔法ワールド】の最新作。

© 2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved. Harry Potter and Fantastic Beasts Publishing Rights © J.K.R.



**4/22** 公開  
ドラゴンボール超 スーパーヒーロー

原作者・鳥山明の完全新作。スーパーヒーロー大集合の爽快バトルアクション。

© ハド・スタジオ/集英社 © /2022 ドラゴンボール超。製作委員会



**4/22** 公開  
映画クレヨンしんちゃん ものけニンジャ珍風伝

1992年のアニメ放送開始から30周年となる「クレヨンしんちゃん」の劇場版30作目。

© 日井慎人・双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2022

## オススメ作品

3/11	公開	THE BATMAN ザ・バットマン
3/11	公開	映画しまじろうしまじろうとキラキラおうちのおうじさま
3/18	公開	映画おしりたいてい シリアーティ

4/15	公開	名探偵コナン ハロウィンの花嫁
4/29	公開	劇場版 ラジエーションハウス
5/13	公開	シン・ウルトラマン
5/27	公開	トップガン マーヴェリック

## 映画チケットらくらく購入アプリ

**キネパス**

オンラインチケット予約「キネゾー」のスマートフォン専用アプリ。こちらのQRコードから無料ダウンロードできます！



## 映画をお楽しみいただける新たな割引サービス!

水曜サービスデー	毎週水曜どなたでも	1,200円
KINEZO会員デー	毎週火・木曜 KINEZO会員様 ※オンライン予約でのみ利用可能	1,300円
ペア50割	性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で	2,800円

※2021年12月3日より一部の鑑賞料金が変更がございます。下記をご確認ください。

# 下・ジョイ長岡

長岡市千秋2-1087-1  
リバーサイド千秋センタープラザ2F  
自動音声案内による24時間受付  
TEL 0258-21-3190

●通常鑑賞料金 一般(18歳以上) 1,900円/小人(3歳以上~17歳以下) 1,000円  
●割引鑑賞料金 学生割引(大学・専門) 1,500円/学生割引(高校) 1,000円 ※学生証が必要  
シニア(60歳以上の方) 1,200円/障がい者手帳をお持ちの方 1,000円 ※同一上映回ご鑑賞の場合お付き添い1名様同料金  
水曜サービスデー(毎週水曜) 1,200円/KINEZO会員デー(毎週火・木曜) 1,300円 ※KINEZO会員のみの利用可能  
ペア50割(性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で) 2,800円(お一人様1,400円)  
レイトショー(毎日20時以降上映開始作品) 1,400円/ファーストデー(毎月1日) 1,200円 ※12月を除く  
映画の日(12月1日) 1,000円 ※特別鑑賞料など一部対象外の作品・上映回などがございます  
※その他鑑賞料金については劇場ホームページをご確認ください。 [https://tjoy.jp/t-joy\\_nagaoka](https://tjoy.jp/t-joy_nagaoka)



## 編集部つぶやき

広報誌「ぴからび」の制作に携わらせていただき、2年が過ぎました。入社してまもなく「ぴからび」の担当となり、取材をした経験がなく、最初はとても戸惑ったことが懐かしいです。県内の話題のお店を取材させていただくことが多く、コロナ禍で大変な状況にもかかわらず、みなさん快く取材をお引き受けいただいたことをとても感謝しています。

特集ページの制作デザインも任せていただき、とても良い経験をさせていただきました。イラストやキャラクターなども、ページ上に掲載することができてとても嬉しかったです。

取材を通じ、新潟県内には様々な魅力のある場所があるのだと再認識でき、少しでもその魅力をお伝えできていたらとても嬉しいです。今後も広報誌「ぴからび」では様々な地域の情報をお伝えしていきますので、楽しみにしててください。(品田)

次号ぴからびも  
お楽しみに♪

## わたりん楽器 ヤマハ音楽教室

# 春の入会受付中

## 無料体験レッスン開催中

※ご希望の方は事前にお申し込みください。

新年少さん対象	新年中・年長さん対象	小学生対象
音楽 3/20(日) 11:10 4/10(日) 10:30 4/17(日) 10:30	音楽 3/27(日) 13:00 4/10(日) 14:00 4/17(日) 11:00	●ピアノコース ※羽羽村内の教室もございませう。 ●エレクトーンコース ●アコースティックギターコース ●エレキギターコース 日時はお問い合わせください。

当教室では、感染症予防対策に取り組んでおります。

体験レッスン当日のご入会でステキなプレゼントあり♪

お問い合わせ 0257-415-117  
お申し込み 〒945-0811 新潟県柏崎市岩上 2-18 (緊やかにい場合は 0257-23-5795)

月/15:00~20:00  
火~土/9:30~20:00  
日/9:30~18:00

## 暑さ、寒さについでいけないあなた!

# 自律神経が乱れているかも?

季節の変わり目は 身体の不調が出やすい時... カイロプラクティックで自律神経を整えましょう!

★「ぴからびを見た」で★

初回施術料 **半額!**  
6,600円 → **3,300円(90分)**

MENU  
一人ひとりに合わせた施術を行います。2回目以降  
●一般(約60分)4,950円  
●学生(約60分)3,300円  
お気軽にご相談ください。

※施術2週間前までに海外への渡航歴のある方、県外へ往來した方は施術をご遠慮くださいますようお願い致します。

カイロプラクティックって? 背骨と骨盤の歪みを整え自然治癒力を高め、根本的な症状の回復・予防をする治療法です。

ノース カイロプラクティック かりわ  
完全予約制 TEL 0257-45-3221 クレジットカード paypay使えます

刈羽村大字刈羽3889 (PLANT-5内) 営業時間 9:00~19:00 定休日/日曜、祝日

# ぴからぴ さんぽ 巡り

ぴあパーク  
とうりんぼ ピーチビレッジ

ぴからぴ  
クーポンあり  
P16へ

本場香川県の製法にこだわった讃岐うどんが味わえる。もちもちしたつやのある麺は、コシは強いがつつとしたのごし。かつお節、日高昆布、いりこの3種の風味が香り、琥珀色の旨味ある白だしが麺をさらに引き立てる。

ぜひ一度、  
召し上がって  
みてください。

ぴあパークとうりんぼ ピーチビレッジ

刈羽郡刈羽村刈羽 4286-2

tel.0257-31-8600

営業時間/10:30-15:00

17:00-21:30(L.O. 21:00)

定休日/なし



おにぎり唐揚げセット  
350円(税込)



渡辺さん

きつねうどん550円(税込)  
※価格は4月より変更予定

香川の製麺を味わう。  
つややかな本場の讃岐うどん。

空調工事

エコキュート

ペレットストーブ

工場・会社 各種配管

水まわり  
リフォーム

シンク関連  
排水つまり

給湯機

お風呂・設備

お気軽にご相談ください!!

株式会社

だいわ設備

会社

柏崎市桜木町14-50 刈羽村正明寺1172-8  
☎28-6730 FAX 0257-28-6731

## Cover Boy

表紙モデルプロフィール  
あはま  
笹川 新太 くん(6)

春から新1年生ということで、ピカピカのランドセルを背負って撮影！小学校では「理科室で実験がしたい！」と目を輝かせていました。

## 毒だし美容法

身体が重い、疲れがとれないと感じませんか？  
身体内の毒素を溜め込んでいるかも！

アーユルヴェーダ  
オイルマッサージ  
(60分)

デトックス  
温浴  
(20分)

15,700円(税込)

ゲルマニウム、トルマリン、特殊セラミック繊維の特殊加工構造によるファットレスマットでかく汗は、深部の脂肪を溶かし、皮脂腺から溶け出た老廃物や毒素を含んだ汗をかきとることができます。体の芯から温めて、体内の細胞に酸素が行き渡り血液をサラサラに代謝アップし、脂肪までも溶かして重い体からすっきりした体に。

ファットレスマットで、温めながらオイルマッサージをし最後にマットで包み込みます。詳しくはこちらのメニューをご覧ください。

ご予約・お問い合わせ

☎0257-32-7276

営業時間/平日 10:00~20:00  
土日祝 10:00~18:00 不定休

柏崎市新田町 1-15-2

## 読者プレゼント

※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。  
発表は発送を持って代えさせていただきます。

映画館 T ジョイ・長岡さんより  
平日映画鑑賞チケット 10組 20名様

応募先

ハガキ 〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽 100 番地 ラピカ宛  
ラピカオンラインストア 右上のQRコードよりオンラインストアをご確認ください。

応募方法

ハガキ 下記アンケートにお答えいただき、名前、住所、年齢を書いてご応募ください。  
ラピカオンラインストア 記入要項にそってご応募ください。

アンケート

①好きな夏の食べ物  
②あなたの好きな地元場所

応募締切

2022年  
消印有効 4/30(土)

安心の料金設定
安全な運行
安定した介助サービス

タクシーメーター運賃制ですが、目的地まで距離がある方はこちらがオススメです！

貸切料金

30分毎 3,450円

\*介助料金を含みます。

車いすのままラクらくご乗車いただけます！

車内には、感染症予防・花粉対策のバイオオゾンクラスターを配置しています。

介護タクシーのご利用、ご質問やご相談など、お気軽にお問い合わせください。

虹色介護タクシー

☎070-2491-1231

刈羽郡刈羽村下高町 1276-1

新潟県内に4台しかない  
ふとん洗い兼用  
洗濯乾燥機を設置

敷布団

羽毛布団・綿布団が洗えます。

洗濯から乾燥まで2時間

とてもお得!! 約2,200円

コインランドリー アクアス刈羽

☎0120-913-846

刈羽村大字下高町539番地 24時間営業

洗濯ヘルパーが  
お手伝いします!!  
(午前9時~午後5時)

国道116号沿い・セブンイレブン  
中越刈羽店様となり

上記の洗濯機が  
200円OFF

※乾燥のみ利用不可※セール期間中利用不可  
※他の割引券等とは併用できません  
有効期限: 2022年5月31日まで

お名前

住所

TEL

ご記入の上、当店  
スタッフへお渡しく下さい



# 刈羽村スポーツ協会 イコフオメーション

スポーツで夢中になれることをはじめませんか!?

令和4年もコロナ感染拡大との闘いが続きます。私たちの知恵と努力で解決しなければなりません。スポーツ環境にも大きな影を落としています。出口の無いトンネルはありません。攻めの姿勢で感染対策を行いながら今年もスポーツを楽しみたいものです。刈羽村スポーツ協会も地域住民の健康増進に向けた取り組みを皆さんの力を借りて実施していきます。宜しくお願い致します。

刈羽村スポーツ協会 会長 沢田正男



## 刈羽村バドミントン協会

代表者名/安澤 和雄  
会員数/14名

皆さん誰でも一度はバドミントンの経験があるのではないのでしょうか。誰にでもできて、それなりに楽しめるのがバドミントン競技です。我が協会では20代から70代までと幅広いメンバーが、毎週木曜日19時30分よりラピカアリーナで練習しています。皆さん一度、参加してみませんか。



紹介者  
安澤 和雄



## 刈羽村壮年野球クラブ 刈羽ゴールデンウイングス

代表者名/西川 隆一  
会員数/28名

壮年野球の奥深さに魅せられた大の大人達が、“生涯現役、死ぬまで成長!”をモットーに、今年もまた真剣に白球を追います。汗をかいたその後は、野球談義に花を咲かせ、たくさん笑って皆の健康を確認し合います。(活動日は全て懇親会有り)



紹介者  
小林 紀昭



## 刈羽村ゲートボール協会

代表者名/安澤 寛  
会員数/55名

刈羽村ゲートボール協会では集落単位のチームで参加する大会を計画的に開催し、楽しく、健康維持をモットーに活動しています。普段の練習は各集落で行っています。お気軽に見学にお越しください。まずはスティックとボールに触れてみてください。



## 刈羽卓球クラブ

代表者名/近藤 容人  
会員数/15名

新型コロナが日本に上陸して以来、約2年。他の団体同様に活動が大幅に制限されました。感染拡大を考慮し当面の間は勝山地区集会場での練習も中止しており、3月初めに今後どうするか考えていきたいと思っています。1日も早い練習再開を望んでいます。



紹介者  
近藤 容人



## 刈羽村バレーボール協会

代表者名/太田 祐  
会員数/37名

ソフトバレーボール愛好会は、幅広い年齢のメンバーが集まり毎週2回練習をしています。水曜日は、刈羽村のママさんバレーボールチームです。いずれのチームも向上心を持ちながらも楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひともラピカに足を運んでみてください。



紹介者  
安沢 直友



## 刈羽村ゴルフ協会

代表者名/森本 順一  
会員数/106名

刈羽村のゴルフ愛好家が楽しく活動しています。毎年、春と秋にゴルフコンペを開催し、日頃の練習の成果を発揮します。白熱したコンペの後には、表彰式を開催して各々の健闘を労います。会員への加入お待ちしております。



## 刈羽村野球連盟

代表者名/武本 克彦  
会員数/214名

集落チーム・クラブチーム計7チーム参加にて、主要大会3大会を開催しております。今後、競技人口の底辺拡大に向け、野球の楽しさを後世に伝えるための企画も検討しておりますので、是非、源土野球場に足を運んでみてください。



紹介者  
武本 克彦



## 刈羽空手道クラブ「一真塾」

代表者名/庭山 義孝  
会員数/15名

園児から大人まで幅広い年齢層で楽しく練習しています。空手道を通じて運動能力のアップ、他競技のサブトレーニングにも最適です。止め空手なので安全面においてもGood!!ご自身の体力や目標に合わせた練習内容ですので気楽にお越しください。



紹介者  
星空くん&理紗ちゃん



## 刈羽村テニス協会

代表者名/太田 十志行  
会員数/36名

毎年、夏季村民テニス大会、秋季親善テニス大会等を行っています。また初心者のための硬式テニス教室も開催しています。現在、協会に加盟するチームは4チームあり、各チームごとに活動しています。随時会員募集中です。興味のある方、一緒にテニスをやりましょう。



紹介者  
太田 十志行



# 第39回 刈羽村スポーツ競技者表彰

【新型コロナウイルス感染拡大により、式典は中止いたしました。】



※順不同

## 優秀競技者賞【個人】

**陸上競技** **金子 咲** (刈羽小学校6年)

第32回 柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会 **1位** (種目:1500m)

**陸上競技** **夏子 優真** (刈羽中学校3年)

第71回 上越地区中学校陸上競技大会 **1位** (種目:砲丸投げ)

**陸上競技** **佐藤 美月** (刈羽中学校3年)

第71回 上越地区中学校陸上競技大会 **1位** (種目:棒高跳)

**水泳競技** **吉田 愛璃** (柏崎翔洋中等教育学校3年)

第52回 新潟県中学校総合体育大会 **3位** (種目:200m自由形)

**陸上競技** **夏子 かのん** (新潟産業大学附属高等学校2年)

第74回 新潟県高等学校総合体育大会 **2位** (種目:棒高跳)

**陸上競技** **大口 珠由** (柏崎常盤高等学校1年)

新潟県高等学校秋季地区体育大会  
第17回 新潟県なぎなた競技大会 **3位** (種目:なぎなた)

## 優秀競技者賞【団体】

**サッカー** **刈羽フェニックス**

【出場者】高橋 幸汰 / 廣川 颯 / 常山 幸佑 / 金子 咲 / 内山 拓海  
小林 祐匡 / 加藤 翔馬 / 品田 大和 / 五十嵐 蓮 / 入澤 大輔  
第25回 柏崎ジュニアサッカーリーグ **優勝**

**軟式野球** **刈羽中学校野球部**

【出場者】太田 翔和 / 武本 悠汰 / 井澤 未友 / 井澤 友哉  
町田 ほのか  
第75回 上越地区中学校軟式野球大会 Bブロック **優勝**

## 優秀競技者賞【団体】

**バレーボール** **刈羽中学校女子バレーボール部**

【出場者】梅田 美結 / 尾崎 琴葉 / 小田 天音 / 伊藤 卓月 / 金沢 莉瑠  
澤田 柚 / 丸山 日向 / 小林 亜衣 / 鬼山 寧々  
第61回 上越中学校新人バレーボール選手権大会 **2位**

**バレーボール** **鏡が沖中学校女子バレーボール部**

【出場者】加納 理美  
第71回 上越地区中学校バレーボール大会 **1位**  
第52回 新潟県中学校総合体育大会 バレーボール競技 **3位**

**サッカー** **柏崎ユナイテッドFC**

【出場者】池田 柁真 / 田岡 舜也 / 近藤 優翔 / 桑原 欣誉 / 五十嵐 祐  
小林 杏輔  
2021年度 NiFA U13 サッカーリーグ **3位**



式典は中止いたしました。賞状をお渡しする際に撮影させていただきました。

## 令和3年度 刈羽村スポーツ協会 賛助会員一覧

※順不同

荒木屋 東羽会 株式会社 アール・ケー・イー 株式会社 刈羽電工 株式会社 サンデント  
株式会社 品田石油 有限会社 松野組 株式会社 小林文英堂 株式会社 太田材木店  
有限会社 森本食品 翠光建材株式会社 ピーチビレッジ刈羽株式会社  
二幸産業株式会社 株式会社 柏崎第一印刷 PVK株式会社

刈羽村スポーツ協会を支援しています

春

刈羽村立図書館  
のおすすめ本

テーマ

# 「食べもの」

レシピ本や、お料理エッセイなど暮らしに寄り添う「食べもの」の本をご紹介します。



## 『おしゃべりな人見知り』

山本ゆり／著 扶桑社

料理コラムニスト・山本ゆりさんのエッセイ集。親しみやすい語り口で綴られた日常の話と食欲をそそるレシピで大満足の一冊です。



## 『お味噌知る。』

土井善晴・土井光／著 世界文化社

大人気料理研究家・土井善晴さんとその娘さんのお味噌汁本。一つのお椀でいろいろな具材を楽しめる味噌汁レシピとコラムが掲載されています。



## 『理系脳をつくる 食べられる実験図鑑』

中村陽子／著 宮本一弘／監修 主婦の友社

カラフルラムネ、クリームソーダ作りなどキッチンで手軽にできる実験を紹介しています。おいしく食べられる実験で科学の知識を学ぶことができます。



## 『のりものクッキー』

彦坂有紀・もりといずみ／作 講談社

くるまのクッキーがプープー！つぎつぎに出てくるのはどんなのりもの？おいしそうなクッキーの乗り物絵本です。

## おしらせ

### おはなし会

図書館スタッフが絵本の読み聞かせを行います。

毎月 第2・4 土曜日開催

時間 午後3時30分～4時

### 開催日

3/12 4/9 5/14 6/11

3/26 4/23 5/28 6/25



人気! もっちり食感がたまらない!!

# 米粉のベーグル

毎週水曜12時～  
数量限定販売中  
味は週替りで3種類!

\*小麦アレルギーの方にも安心な、グルテンフリーです。  
\*販売日は変更になる場合がございます。

Instagram QR Code | LINE QR Code

インスタ、LINEのメッセージからでも注文OK!

**COUPON**  
お会計金額から  
**10% OFF**  
※米粉加工品に限り  
有効期限 2022.5.31

まご さく 刈羽郡刈羽村大字赤田北方704-2 080-080-05393  
ごだわり農家 孫作 営業時間/9:00～17:00(土日定休)



**セブン-イレブン 中越刈羽店**

**ご自宅 職場 集会所 まで**  
無料で配達いたします!

お店より約15km圏内

合計金額 **2,200円**(税込)以上～

- お弁当
- おにぎり
- お惣菜
- ドリンク など

お届けする商品は、スタッフが十分に新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して配達致します。

TEL/FAX 0257-45-3855

ご注文 前日 AM9時まで 配達 ●注文した翌日の AM10時～PM4時に配達します。(時間相談可 / 1日10件まで)

**iPhone修理** ならお任せください。

iPhoneの悩み何でも解決! ご相談ください!

当店は総務省登録修理業者です。

総務省登録修理業者 即日修理最短15分 データそのまま消さずに修理 あんしんの修理実績高い技術力

ウイルスも衝撃もしかりガード。IG-PACK

8つの機能でスマホを守る

iPhone11	13,200
iPhone11 Pro	14,800
iPhone11 Pro Max	15,800
iPhone12	13,200
iPhone12 Pro	14,800
iPhone12 Pro Max	15,800

**iPhone修理 / スマホコーティング**  
iPad・iPod修理、バッテリー交換もOK!

ぴからび特典♪  
本紙持参でガラスフィルムプレゼント!  
※修理の場合に限り

便利機能などをツイート♪ WEBページ

画面割れ バッテリー データ復旧 基板修理

**モバイル修理.jp**  
mobile-shuri.jp  
柏崎店  
☎ 0800-800-6161  
柏崎市東長浜町7-10-102(株)セイフ不動産店舗内  
定休日 / 水曜 営業時間 / 9:00 ~ 13:00・14:00 ~ 18:00

# LINE公式アカウント

発電所の状況やイベント情報をお知らせします。

その他にも、地域のお店で使えるお得なクーポンを友だち限定でプレゼント!  
地元の美味しいお店をマンガで紹介! オリジナルのグルメレポマンガが読めるよ!

グルメレポマンガ第一弾  
『欧風食堂プティボワへ行ってみた!』の一部をご紹介します



協力店さまを募集しています!

友だちになってね!

LINE 友だち追加はこちら!

**エコノミクス 森**

サービスホールのイベント情報もお知らせします!



**TEPCO**  
東京電力ホールディングス

お問い合わせ  
サービスホール

☎ 0120-344-053  
新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽4236-1

■開館時間 9:00~16:30  
■休館日 4~11月/第1水曜日 12~3月/第1、第3水曜日

# 春のラピカ教室



どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、定員を変更しています。



## ラピカ水泳教室【こども】

持ち物／水着、水泳帽、タオル（持ち物には記名をお願いします） 全10回



### こどもはじめて水泳

曜日・時間（講師）/  
火 16:30~17:30  
（石田真寿美・渡邊浩二）  
土【14時】14:00~15:00  
（山田理恵・壘知子）  
土【15時】15:00~16:00  
（壘知子・平田文恵）  
対象／小学生 定員／各20名  
受講料／3,000円

水の中にもぐりたい、浮きたいこどもにクロール25m(40秒)、背面キック25mができるよう指導します。※水深90cm



### こども水泳【初級】

曜日・時間（講師）/  
火 17:30~18:30  
（石田真寿美・渡邊浩二）  
土 16:00~17:00  
（平田文恵・狩野薫）  
対象／小学生 定員／各20名  
受講料／3,000円

息つきクロールで25m以上・背面キックで25mが泳げるこどもに、クロール50m(1分15秒)・背泳ぎ25m(40秒)・バタフライキックの完成・平泳ぎの導入も指導します。※水深90cm



### こども水泳【中級】

曜日・時間（講師）/  
水 17:00~18:00  
（平田文恵・狩野薫）  
金 17:00~18:00（高木愛）  
対象／小学生  
定員／水20名・金13名  
受講料／3,000円

クロールで50m・背泳ぎで25mが泳げるこどもに、クロール50m(1分20秒)・背泳ぎ50m(1分15秒)・バタフライ25m(35秒)で泳げるように指導します。※水深110cm



### こども水泳【メドレー】

曜日・時間（講師）/  
水 18:00~19:00（平田文恵）  
金 18:00~19:00（高木愛）  
対象／小学生 定員／各13名  
受講料／3,000円

クロールで100m・背泳ぎ50mが泳げるこどもに、4種目の完成と100m個人メドレー(2分)、クロール100m(1分50秒)・平泳ぎ25m(35秒)を泳げるように指導します。※水深110cm

## ラピカ水泳教室【一般】

全10回



### アクアビクス

曜日・時間 /  
火 9:50~10:50  
講師 / 星野裕美  
対象 / 一般  
定員 / 16名  
受講料 / 3,800円

音楽のリズムに合わせて水中で全身運動を行います。足腰に負担なく運動できます。



### 水中歩行

曜日・時間 /  
水【9時半】9:30~10:25  
水【10時半】10:30~11:25  
講師 / 狩野薫  
対象 / 一般  
定員 / 各16名  
受講料 / 3,800円

体力に合わせて楽しく水中を歩きます。

※医師の診断を受けている方は医師と相談のうえお申し込みください。



### 誰でも水中運動

曜日・時間 /  
金 14:00~15:00  
講師 / 高嶋薫  
対象 / 一般  
定員 / 16名  
受講料 / 3,800円

水中でのストレッチや水中歩行、軽度の筋力トレーニング、音楽をながしながらのエクササイズ、楽しいレクリエーションもあり、体力・年齢・性別に関係なく健康を目指せます。



### 一般水泳

曜日・時間 /  
木 13:30~14:30  
日 18:00~19:00  
講師 / 高木愛  
対象 / 中学生以上  
定員 / 各16名  
受講料 / 3,800円

健康増進を目的とし、4種目の泳法を習得します。初心者の方も是非ご参加ください。



### 一般水泳【メドレー】

曜日・時間 /  
日 19:00~20:00  
講師 / 高木愛  
対象 / 中学生以上  
定員 / 16名  
受講料 / 3,800円

100m個人メドレーが泳げる方にスキルアップと泳ぎ込みを行います。

※日程など詳細はラピカオンラインストアからご確認ください。



## ゆったりYOGA

曜日・時間 / 月 10:00~11:00  
 講師 / 広川史子  
 対象 / 一般 定員 / 40名  
 受講料 / 2,500円

安全で効果的に、心身の強さとしなやかさを養うことを目的としたヨガクラス。ストレスや運動不足に悩む方も!! 体幹を鍛え、呼吸法によって自律神経も整います。自分に“くつろぐ”時間をヨガで作らしましょう!



## ゆっくりエアロビクス

曜日・時間 / 火 13:30~14:30  
 講師 / 今井礼子  
 対象 / 一般 定員 / 40名  
 受講料 / 2,500円

音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです) 筋力トレーニングも行います。



## ZUMBA®

曜日・時間 / 火 19:30~20:30  
 講師 / SATO&TAKA  
 対象 / 一般 定員 / 40名  
 受講料 / 3,500円

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス! 初めての方でも楽しめます!



## 踏み台(ステップ)運動

曜日・時間 / 水 10:00~11:00  
 講師 / 星野裕美  
 対象 / 一般 定員 / 30名  
 受講料 / 3,500円

踏み台(ステップ 15cm)を使用し、昇降運動を行います。



## ピラティス【ビギナー】

曜日・時間 / 水 13:30~14:30  
 講師 / 高木 愛  
 対象 / 一般 定員 / 42名  
 受講料 / 2,500円

自分の身体の癖を知り、不良姿勢や痛みの原因を解消していきます。初心者の方にも丁寧にレクチャーします。



リニューアルしました

## キッズダンス【初級】

曜日・時間 / 水 17:30~18:30  
 講師 / 伊原琴音  
 対象 / 年長~小学3年生  
 定員 / 20名 受講料 / 4,000円

「気軽に・楽しく・元氣よく」を大事にレッスンしています♪ 自然とダンスの基礎と振り付けを覚えていける教室です!



## ステップエクササイズ

曜日・時間 / 水 19:30~20:30  
 講師 / 杉浦礼子  
 対象 / 高校生以上  
 定員 / 30名 受講料 / 2,500円

音楽に合わせてステップ台への昇降運動を行います。脂肪燃焼と足腰の強化に効果的です。



## 太極拳

曜日・時間 / 木 10:00~11:30  
 講師 / 関矢啓子  
 対象 / 一般 定員 / 35名  
 受講料 / 2,500円

ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!



## ピラティス

曜日・時間 / 木 19:30~20:30  
 講師 / 米山達哉  
 対象 / 一般 定員 / 30名  
 受講料 / 2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



## 体調改善 コンディショニング

曜日・時間 / 金 9:30~10:45  
 講師 / しらさん家 西巻美里  
 対象 / 一般 定員 / 30名  
 受講料 / 2,500円

ゆっくりとした動きで姿勢・体調改善を行っていきます。シニア層におすすめです。



時間が変わりました



## 体幹トレーニング

曜日・時間 / 金 11:00~12:00  
 講師 / 今井礼子  
 対象 / 一般 定員 / 25名  
 受講料 / 3,500円

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。



NEW



## サットヨガ

曜日・時間 / 土 19:30~20:30  
 講師 / 広川史子  
 対象 / 一般 定員 / 42名  
 受講料 / 2,500円

サット(「善い」という意) 体、心より良い方向に作るヨガ。のびのびと楽しく体を動かし、シェイプ効果も目指します。

曜日・時間が変わりました



## ラピカ 子ども将棋教室

曜日・時間 / 日 10:00~11:30  
講師 / 将棋指導員 久保 勲  
対象 / 小・中学生 定員 / 12名  
回数 / 全5回 受講料 / 2,500円  
会場 / アトリエ

将棋の指し方を対局を通して学びます。将棋を知らない子どもでも受講いただけます。



## 小学生・習字

曜日・時間 / 火、水 16:00~17:30  
講師 / 石田栄久  
対象 / 小学生 定員 / 各10名  
回数 / 全9回 受講料 / 3,300円  
会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。  
※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。



## 小・中学生習字

曜日・時間 / 火、水、木 17:30~19:00  
講師 / 石田栄久  
対象 / 小・中学生 定員 / 各10名  
回数 / 全9回 受講料 / 3,300円  
会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。  
※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。

会場が変わりました



## 習字一般

曜日・時間 / 木 9:30~11:30  
講師 / 三井田早苗  
対象 / 一般 定員 / 30名  
回数 / 全10回 受講料 / 3,400円  
会場 / 第1・2学習室

基礎から学び、自分の好きな作品作りができるよう練習します。  
※つけペン・ボールペン・筆ペンでの受講はできません。



## 楽しい食器づくり

曜日・時間 / 土 13:30~15:30  
講師 / 伊藤 利  
対象 / 一般 定員 / 12名  
回数 / 全5回 受講料 / 4,200円  
会場 / 陶芸工房

普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。



## 茶道 【裏千家流】

曜日・時間 / 日 13:00~15:00  
講師 / 山崎宗律  
対象 / 一般 定員 / 7名  
回数 / 全6回 受講料 / 3,600円  
会場 / 茶道館

茶道裏千家流の作法を基礎から丁寧にお教えます。  
(袱紗をお持ちの方はご用意下さい。)



## パワーストーン プレスレット作り

日時 / 5月1日 9:30~12:00  
講師 / ひ～りん 川口ひとみ  
対象 / 小学生以上 定員 / 15名  
受講料 / 2,500円 会場 / アトリエ

天然石が持っている力の意味を知ってもらい、自分に合った石でプレスレットを作ります。生年月日で分かるあなたのカラーを知り、その色の石を取り入れる事も出来ます。  
(小学2年生以下保護者同伴)



## ワンプレート 皿作り教室

日時 / 6月4日 13:00~15:00  
講師 / 伊藤 利  
対象 / 一般 定員 / 15名  
受講料 / 2,500円  
会場 / 文化ホール

30cm四方のワンプレート皿を作りましょう。形や仕切りは自由に作れます。  
(小学生以下保護者同伴)



## 笹団子

日時 / 6月11日 13:00~15:00  
講師 / 猪俣留美子  
対象 / 中学生以上 定員 / 12名  
受講料 / 1,800円  
会場 / 調理学習室

刈羽産のもち米、よもぎ、小豆、笹を使ったこだわりの笹団子教室です。



## 宝箱アレンジメント 教室

日時 / 6月26日 10:00~12:00  
講師 / 久保田紀衣  
対象 / 一般 定員 / 15名  
受講料 / 2,500円  
会場 / 第1・2学習室

プリザーブドフラワーやドライフラワーで自分だけのお花の宝箱を作ります。  
(小学2年生以下保護者同伴)



1週間前より  
オンライン予約受付  
定員に達していない場合  
当日受付可能です



# 春のワンコインレッスン

※ 天候等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 楽しい 水泳教室



曜日・時間 / 火 11:00~12:00  
講師 / 星野裕美 対象 / 一般  
定員 / 16名 会場 / 水の広場

健康維持のために泳ぎませんか。  
コース別(①②)で内容が異なります。  
①【対象】初心者の方  
4種目が泳げるように指導します。  
②【対象】4泳法を50m以上泳げる方  
4種目が上手に泳げるように指導と泳ぎ込みをします。

## ZUMBA®



曜日・時間 / 金 20:00~21:00  
講師 / SATO & TAKA 対象 / 一般  
定員 / 30名 会場 / 文化ホール

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス!初めての方でも楽しめます。

## 体幹 トレーニング



曜日・時間 / 土 10:00~11:00  
講師 / 今井礼子 対象 / 一般  
定員 / 30名 会場 / 文化ホール

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。

## ボディメイクレッスン

しっかりフォームを確認しながら安全に楽しく筋力トレーニングを行います。InBodyで計測した結果をもとに、回数や重さ、トレーニングメニューについてもアドバイスいたします。春からトレーニングを始めたい方、男女問わずお気軽にご参加ください。

曜日・時間 / ラピカオンラインストアをご確認ください ▶  
講師 / 米山達哉 対象 / 一般 定員 / 5名  
受講料 / 各回 1,000円 会場 / トレーニング室

## ラピカ教室 申込方法

※ ラピカ窓口での受付は行いません。

申込  
開始日

3.26 土  
AM 9:00~

オンライン申込 「ラピカ」ホームページへ

電話申込 TEL 0257-20-3100

【オンライン申込のお支払いについて】  
「クレジットカード」「コンビニ決済」「銀行振込」「携帯キャリア決済」「楽天ペイ」「AmazonPay」「現金」などをご利用いただけます。「現金」「ラピカカードのチャージ」「各種電子マネー」でのお支払いをご希望の方は「代金引換」をご選択いただきラピカ総合受付にてお支払いください。お支払いは受講初日でも可能です。

【電話申込のお支払いについて】  
ラピカ総合受付にてお支払いください。「現金」「ラピカカードのチャージ」「クレジットカード」「各種電子マネー」などをご利用いただけます。お支払いは受講初日でも可能です。  
※電話受付は繋がりにくい場合がございますのでラピカオンラインストアをおすすめいたします。  
※ラピカカードをお持ちでないお客様は事前にラピカカードを作成してください。  
※お申し込み後の変更・返金はいたしません。

教室の日程等  
詳細は  
オンラインストアから  
ご確認ください。



刈羽村 生涯学習センター **ラピカ 大規模改修工事(第1期)が完了しました!**

改修工事期間のため休館させていただき、大変ご不便をおかけいたしました。

この度2022年2月10日(木)より、ラピカの営業を再開させていただきました。

ほっとする温かみのある照明となり、家具も新調いたしました。ぜひ、ごゆっくりお過ごしください。



今後も  
リニューアルして  
いくので楽しみに  
していてね!

おしゃれな家具で  
ゆっくりくつろげる  
空間になったよ。



ラピカに遊びに来てね!



**村民広場2F廊下**



カフェ風のスペースが誕生!

**絵本コーナー**



親子でたのしく  
絵本が読めるよ!

ゆったり広々!たくさん絵本を読んでね♪

刈羽村 生涯学習センター **ラピカ**  
刈羽郡刈羽村大字刈羽 100 番地  
TEL.0257-20-3100  
営業時間: 9時~21時30分  
休館日: 毎月第4月曜日

**秋頃から第2期の改修工事が開始されます。**

今後のスケジュールが決まり次第、ラピカのホームページにてご案内させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**ぴからぴ**  
クーポン  
Cafe Ballz  
(カフェボール)  
スカッシュのご利用  
(体験コース可)で  
ドリンク1杯  
サービス  
有効期限 2022年 5/31まで  
※クーポン1枚につき1グループまで  
※他クーポンとの併用不可  
※ご利用時に提示

**ぴからぴ**  
クーポン  
ねこカフェ&  
猫酒場らて  
猫のおやつ1個  
プレゼント  
有効期限 2022年 5/31まで  
※クーポン1枚につき1個  
(何枚でもご利用可)  
※他クーポンとの併用不可  
※ご利用時に提示

**ぴからぴ**  
クーポン  
マルシャン 柏崎  
500円(税込)以上のお  
買い上げで  
50円割引  
有効期限 2022年 3/31まで  
※クーポン1枚につきおひとり様まで  
※他クーポンとの併用不可  
※ご利用時に提示

**ぴからぴ**  
クーポン  
びあパークとらりんぼ  
ピーチビレッジ  
おにぎり唐揚げセット  
(350円税込)  
100円割引  
有効期限 2022年 3/31まで  
●入ロフロントでご清算ください。  
※クーポン1枚につきおひとり様まで  
※他クーポンとの併用不可  
※ご利用時に提示

**ラピカアプリでも  
お得なクーポンを  
取得できる!**

電子クーポンをお店に提示してね♪

Rapika  
ラピカアプリ

Google Play  
で手に入れます

App Store  
からダウンロード