

(3月20日現在)施設利用予定※変更になる場合がございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室		トレーニング室	
								教室	時間		
1	月			アリーナ改修工事							
2	火				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ				
3	水				小学生・習字	17:30-19:00	アトリエ				
4	木				小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ				
5	金				小学生・習字	17:30-19:00	アトリエ				
6	土				習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室				
7	日				小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ				
8	月				健康体操	9:30-10:45	文化ホール		誰でも水中運動	14:00-15:00	
9	火				体幹トレーニング	11:00-12:00	文化ホール		刈っこ水泳部	16:00-17:00	
10	水				ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30	第1・2学習室		子ども水泳・中級	17:00-18:00	
11	木								子ども水泳・メドレー	18:00-19:00	
12	金								トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
13	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー						子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00	
14	日								子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00	
15	月								子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00	
16	火										
17	水										
18	木										
19	金										
20	土										
21	日										
22	月	休館日									
23	火			アリーナ改修工事	ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアビクス	10:00-11:00		
24	水				ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	楽しい水泳教室	11:10-12:10		
25	木				踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
26	金				週替わりエクササイズ	11:10-12:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30		
27	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー		ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
28	日				キッズダンス【初級】	17:00-18:00	文化ホール	水中歩行 10時半	10:30-11:25		
29	月				ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
30	火				ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30		
					太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30		
					チェア・ヨガ	13:30-14:30	第1・2学習室				
					ピラティス	19:30-20:30	文化ホール				
					健康体操	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
					体幹トレーニング	11:00-12:00	文化ホール	刈っこ水泳部	16:00-17:00		
					ワンコイン リラックスヨガ	13:30-14:30	第1・2学習室	子ども水泳・中級	17:00-18:00		
				ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00			
				楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30			
				クラフトバンドで作る鯉のぼり	9:30-12:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00			
				ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00			
				ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00			
				ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30			

利用可能

利用可能