

月間予定表
2024年9月

(8月20日現在)施設利用予定※変更になる場合もございます

今月の休館日
9月24日
(毎月第4月曜日)
25、26、27日
(特別休館日)

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室		トレーニング室							
				アリーナランニング	9:00-18:30	×				教室	時間								
1	日			アリーナランニング	9:00-18:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30	利用可能							
2	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール										
3	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆっくりにアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00								
4	水			アリーナ	9:00-12:00	×	小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	楽しい水泳教室	11:10-12:10								
							小・中学生習字	17:30-19:00		子ども・はじめて水泳	16:30-17:30								
							踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30								
							ワンコイン 週替わりエクササイズ	11:10-12:00		水中歩行 9時半	9:30-10:25								
							ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25								
							5	木			アリーナ		12:30-17:30	×	小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30
															小・中学生習字	17:30-19:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30
キッズダンス【初級】	17:00-18:00	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30															
ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00		誰でも水中運動	14:00-15:00															
ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30		刈っこ水泳部	16:00-17:00															
6	金			アリーナランニング	9:00-21:30	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00								
							チェア・ヨガ	13:30-14:30		子ども水泳・メドレー	18:00-19:00								
7	土			アリーナ	9:00-13:00	×	小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30								
							ピラティス	19:30-20:30		子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00								
8	日						健康体操	9:30-10:45	文化ホール	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00								
							体幹トレーニング	11:00-12:00		子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00								
9	月						足ツボ講座	13:30-15:00	第1・2学習室	一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30								
10	火						ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	アクアピクス	13:30-14:30								
							ベリークラフト	9:30-12:00	アトリエ	アクアピクス	10:00-11:00								
11	水			アリーナ	10:00-11:00	×	楽しい水泳教室	11:10-12:10	アトリエ	楽しい水泳教室	11:10-12:10								
							小学生・習字	16:00-17:30		子ども・はじめて水泳	16:30-17:30								
							小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30								
							キッズダンス【初級】	17:00-18:00		水中歩行 9時半	9:30-10:25								
							ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00		水中歩行 10時半	10:30-11:25								
							12	木			アリーナ		18:30-21:30	×	ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30
															太極拳	10:00-11:30		一般水泳	13:30-14:30
チェア・ヨガ	13:30-14:30	アリーナ	誰でも水中運動	14:00-15:00															
小・中学生習字	17:30-19:00		刈っこ水泳部	16:00-17:00															
ピラティス	19:30-20:30		子ども水泳・中級	17:00-18:00															
13	金						健康体操	9:30-10:45	アリーナ	子ども水泳・メドレー	18:00-19:00								
							体幹トレーニング	11:00-12:00		トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30								
14	土	絵本読み聞かせ 15:30~16:00	絵本コーナー				ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00								
							楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00								
							ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00								
15	日						ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30								
16	月						茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館										
17	火						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール										
							ゆっくりにアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00								
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	楽しい水泳教室	11:10-12:10								
小・中学生習字	17:30-19:00	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30																
18	水						子ども水泳・初級	17:30-18:30	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30								
							踏み台運動	10:00-11:00		水中歩行 9時半	9:30-10:25								
							ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25								
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	楽しい水泳教室	13:10-14:30								
							小・中学生習字	17:30-19:00		子ども・はじめて水泳	16:30-17:30								
							キッズダンス【初級】	17:00-18:00	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30								
							ワンコイン ジュニアダンス【中級】	18:00-19:00		誰でも水中運動	14:00-15:00								
ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30	刈っこ水泳部	16:00-17:00																
19	木			アリーナ	18:30-21:30	×	健康体操	9:30-10:45	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00								
							体幹トレーニング	11:00-12:00		子ども水泳・メドレー	18:00-19:00								
							習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30								
							太極拳	10:00-11:30		子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00								
							チェア・ヨガ	13:30-14:30		子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00								
20	金						小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00								
							ピラティス	19:30-20:30		一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30								
21	土	ジュニアサッカー大会	ビーチビレッジ	アリーナランニング	9:00-21:30	×	三角ちまき	9:30-12:30	調理学習室										
							ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール										
22	日	ジュニアサッカー大会	ビーチビレッジ	アリーナランニング	9:00-18:30	×													
23	月																		
24	火	休館日																	
25	水	特別休館日																	
26	木	特別休館日																	
27	金	特別休館日																	
28	土	絵本読み聞かせ 15:30~16:00	絵本コーナー				ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	利用可能							
29	日	ラピカキッズキック ハイクフェスティバル	源土運動広場	アリーナ	9:00-13:00	×				一般水泳(メドレーコース)	18:30-19:30								
30	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール										