

(7月25日現在)施設利用予定※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放		教室		時間	場所	「水の広場」水泳教室		トレーニング室
						教室	時間			教室	時間	
1	木			アリーナ ランニング	9:00-21:30	×	習字一般 太極拳 チェア・ヨガ 小・中学生習字 ピラティス	9:30-11:30 10:00-11:30 13:30-14:30 17:30-19:00 19:30-20:30	第1・2学習室 文化ホール 第1・2学習室 アトリエ 文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	利用可能
2	金			アリーナ ランニング	9:00-14:30	×				誰でも水中運動 刈っこ水泳部 こども水泳・中級 こども水泳・ מדרע	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	
3	土						ワンコイン 体幹トレーニング ZUMBA	10:00-11:00 19:30-20:30	文化ホール	トビウオスイミングクラブ こども・はじめて水泳 13時 こども・はじめて水泳 14時 こども・はじめて水泳 15時	9:00-12:30 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00	
4	日	子供1日図書館委員					茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳(מדרע-コース)	18:30-19:30	
5	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール			
6	火			アリーナ	9:00-12:00 19:00-21:30	×	ゆっくりエアロビクス 小学生・習字 小・中学生習字	13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00	文化ホール アトリエ	アクアピクス 楽しい水泳教室 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	10:00-11:00 11:10-12:10 16:30-17:30 17:30-18:30	
7	水			アリーナ	9:00-21:30	×	小学生・習字 小・中学生習字 ヒートザビート/ステップ	16:00-17:30 17:30-19:00 19:30-20:30	陶芸工房 文化ホール	水中歩行 9時半 水中歩行 10時半 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	9:30-10:25 10:30-11:25 16:30-17:30 17:30-18:30	
8	木			アリーナ ランニング	9:00-21:30	×	習字一般 太極拳 小・中学生習字 ピラティス	9:30-11:30 10:00-11:30 17:30-19:00 19:30-20:30	アトリエ 文化ホール アトリエ 文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	
9	金			アリーナ	13:30-17:30	×	健康体操 体幹トレーニング ワンコイン リラックスヨガ	9:30-10:45 11:00-12:00 13:30-14:30	文化ホール 第1・2学習室	誰でも水中運動 刈っこ水泳部 こども水泳・中級 こども水泳・ מדרע	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	
10	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー				楽しい食器づくり ZUMBA	13:30-15:30 19:30-20:30	陶芸工房 文化ホール	トビウオスイミングクラブ こども・はじめて水泳 13時 こども・はじめて水泳 14時 こども・はじめて水泳 15時	9:00-12:30 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00	
11	日			アリーナ	17:30-21:30	×	ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ			
12	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール			
13	火											
14	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	×						
15	木	刈羽村ふるさと祭り										
16	金			アリーナ	9:00-17:30	×	体幹トレーニング ワンコイン リラックスヨガ	11:00-12:00 13:30-14:30	第1・2学習室			
17	土						ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール			
18	日						布絵教室 茶道(裏千家流)	10:00-12:00 13:00-15:00	アトリエ 茶道館	一般水泳(מדרע-コース)	18:30-19:30	
19	月			アリーナ ランニング	9:00-17:30	×	わくわく夏のランチボックス ゆったりYOGA	9:30-12:30 10:00-11:00	調理学習室 文化ホール			
20	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆっくりエアロビクス 小学生・習字 小・中学生習字	13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00	文化ホール アトリエ	アクアピクス 楽しい水泳教室 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	10:00-11:00 11:10-12:10 16:30-17:30 17:30-18:30	
21	水			アリーナ	9:00-12:00	×	踏み台運動 ワンコイン 週替わりエクササイズ ピラティス(ビギナー) 小学生・習字 小・中学生習字 キッズダンス【初級】 ワンコイン ジュニアダンス【中級】 ヒートザビート/ステップ	10:00-11:00 11:10-12:00 13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール	水中歩行 9時半 水中歩行 10時半 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	9:30-10:25 10:30-11:25 16:30-17:30 17:30-18:30	
22	木			アリーナ	9:00-13:30 18:30-21:30	×	習字一般 太極拳 チェア・ヨガ 小・中学生習字 ピラティス	9:30-11:30 10:00-11:30 13:30-14:30 17:30-19:00 19:30-20:30	第1・2学習室 文化ホール 第1・2学習室 アトリエ 文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	
23	金						健康体操 体幹トレーニング ワンコイン リラックスヨガ	9:30-10:45 11:00-12:00 13:30-14:30	文化ホール 第1・2学習室	誰でも水中運動 刈っこ水泳部 こども水泳・中級 こども水泳・ מדרע	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	
24	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー	アリーナ	9:00-17:30	×	楽しい食器づくり ZUMBA	13:30-15:30 19:30-20:30	陶芸工房 文化ホール	トビウオスイミングクラブ こども・はじめて水泳 13時 こども・はじめて水泳 14時 こども・はじめて水泳 15時	9:00-12:30 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00	
25	日	絵本講座 14:00-15:30	アトリエ				ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	一般水泳(מדרע-コース)	18:30-19:30	
26	月	休館日										
27	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス 楽しい水泳教室 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	10:00-11:00 11:10-12:10 16:30-17:30 17:30-18:30	
28	水			アリーナ	9:00-12:00	×	踏み台運動 ワンコイン 週替わりエクササイズ ピラティス(ビギナー) キッズダンス【初級】 ワンコイン ジュニアダンス【中級】 ヒートザビート/ステップ	10:00-11:00 11:10-12:00 13:30-14:30 17:00-18:00 18:00-19:00 19:30-20:30	文化ホール	水中歩行 9時半 水中歩行 10時半 こども・はじめて水泳 こども水泳・初級	9:30-10:25 10:30-11:25 16:30-17:30 17:30-18:30	
29	木			アリーナ	18:30-21:30	×	習字一般 太極拳 チェア・ヨガ ピラティス	9:30-11:30 10:00-11:30 13:30-14:30 19:30-20:30	アトリエ 文化ホール 第1・2学習室 文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	
30	金						健康体操 体幹トレーニング ワンコイン リラックスヨガ ワンコイン ジュニアダンス【初級】	9:30-10:45 11:00-12:00 13:30-14:30 18:00-19:00	文化ホール 第1・2学習室 アリーナ	誰でも水中運動 刈っこ水泳部 こども水泳・中級 こども水泳・ מדרע	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	
31	土	少しこわい夜のお話会	文化ホール	アリーナ ランニング	9:00-17:30	×	ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ こども・はじめて水泳 13時 こども・はじめて水泳 14時 こども・はじめて水泳 15時	9:00-12:30 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00	