

(6月20日現在)施設利用予定※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放		教室		「水の広場」水泳教室		トレーニング室			
						教室	時間	教室	時間				
1	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	刈羽中学校 水泳授業	9:30-12:30		
2	火			アリーナ	19:00-21:30	×	小学生・習字 小・中学生習字	16:00-17:30 17:30-19:00	アトリエ	アクアピクス 楽しい水泳教室	10:00-11:00 11:10-12:10		
3	水						読み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
							ワソコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00		水中歩行 10時半	10:30-11:25		
							ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
							小学生・習字	16:00-17:30					
							小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30		
							キッズダンス(初級)	17:00-18:00					
							ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00					
ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30												
4	木			アリーナ	19:00-21:30	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30		
							チェア・ヨガ	13:30-14:30					
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ				
							ピラティス	19:30-20:30					
健康体操	9:30-10:45	文化ホール	刈羽中学校 水泳授業	9:30-12:30									
5	金			アリーナ	13:00-16:00	×	体幹トレーニング	11:00-12:00	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
							ワソコイン リラックスヨガ	13:30-14:30		第1・2学習室	刈っこ水泳部	16:00-17:00	
6	土			アリーナ	ランニング	9:00-13:00	×	ワソコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	子ども水泳・中級	17:00-18:00	
								ZUMBA	19:30-20:30		子ども水泳・アドレ	18:00-19:00	
7	日			アリーナ	13:00-18:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳(アドレコース)	18:30-19:30		
8	月						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール				
9	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆったりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00		
							小学生・習字	16:00-17:30		楽しい水泳教室	11:10-12:10		
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
							読み台運動	10:00-11:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30		
10	水			アリーナ	18:00-21:30	×	ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
							小学生・習字	16:00-17:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25		
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
							キッズダンス(初級)	17:00-18:00					
							ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30		
							ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30					
							習字一般	9:30-11:30				第1・2学習室	
11	木			アリーナ	18:30-21:00	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30		
							チェア・ヨガ	13:30-14:30					
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ				
							ピラティス	19:30-20:30					
健康体操	9:30-10:45	文化ホール	刈羽中学校 水泳授業	9:30-11:30									
12	金			アリーナ	ランニング	13:00-21:30	×	体幹トレーニング	11:00-12:00	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00	
								ワソコイン リラックスヨガ	13:30-14:30		第1・2学習室	刈っこ水泳部	16:00-17:00
13	土	おはなし会 15:30-16:00 ラピカカップ ジュニア野球	絵本コーナー	アリーナ	ランニング	9:00-21:30	×	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
								ZUMBA	19:30-20:30		子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00	
14	日	ラピカカップ ジュニア野球		アリーナ	ランニング	9:00-18:30	×	ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	子ども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00	
15	月	ラピカカップ ジュニア野球						ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール			
16	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆったりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
							小学生・習字	16:00-17:30		子ども水泳・初級	17:30-18:30		
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
							読み台運動	10:00-11:00					
17	水						ワソコイン 通替わりエクササイズ	11:10-12:00	文化ホール	水中歩行 10時半	10:30-11:25		
							ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30		アリーナ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30	
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ				
							小・中学生習字	17:30-19:00					
							キッズダンス(初級)	17:00-18:00		アリーナ	子ども水泳・初級	17:30-18:30	
							ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00					
							チェア・ヨガ	13:30-14:30	第1・2学習室				
18	木			アリーナ	18:30-21:30	×	小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	刈羽中学校 水泳授業	9:30-12:30		
							健康体操	9:30-10:45					
							体幹トレーニング	11:00-12:00	アリーナ			誰でも水中運動	14:00-15:00
							ワソコイン リラックスヨガ	13:30-14:30				第1・2学習室	刈っこ水泳部
19	金			アリーナ	ランニング	9:00-13:30	×	ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00	アリーナ	子ども水泳・中級	17:00-18:00	
								ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00		子ども水泳・アドレ	18:00-19:00	
20	土	ラピカカップ ジュニア野球	源土野球場	アリーナ	ランニング	11:30-21:30	×	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
								ZUMBA	19:30-20:30		子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00	
21	日			アリーナ	ランニング	9:00-19:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳(アドレコース)	18:30-19:30	
22	月			休館日									
23	火			アリーナ	19:00-21:30	×	ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00		
							ゆったりエアロピクス	13:30-14:30		楽しい水泳教室	11:10-12:10		
24	水	絵本講座	第1・2学習室				読み台運動	10:00-11:00	文化ホール	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30		
							ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30		子ども水泳・初級	17:30-18:30		
							キッズダンス(初級)	17:00-18:00		第1・2学習室	一般水泳	13:30-14:30	
							ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00					
							ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30		アトリエ			
							習字一般	9:30-11:30					
25	木			アリーナ	18:30-21:00	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30		
							チェア・ヨガ	13:30-14:30					
							小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ				
							ピラティス	19:30-20:30					
26	金			アリーナ	9:00-13:30	×	健康体操	9:30-10:45	文化ホール	刈羽中学校 水泳授業	9:30-12:30		
							体幹トレーニング	11:00-12:00				誰でも水中運動	14:00-15:00
27	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー	アリーナ	ランニング	9:00-21:30	×	ワソコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
								ZUMBA	19:30-20:30		文化ホール	子ども・はじめて水泳 13時	13:00-14:00
28	日	図書館工作		アトリエ				ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	一般水泳(アドレコース)	18:30-19:30	
29	月							習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室			
								ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール			
30	火			アリーナ	ランニング	13:00-21:30	×	ゆったりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	10:00-11:00	
								小学生・習字	16:00-17:30		楽しい水泳教室	11:10-12:10	
								小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30	
								読み台運動	10:00-11:00		子ども水泳・初級	17:30-18:30	
31	水			アリーナ	ランニング	9:00-21:30	×	ピラティス(ビキナー)	13:30-14:30	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25	
								小学生・習字	16:00-17:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25	
								小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	子ども・はじめて水泳	16:30-17:30	
								キッズダンス(初級)	17:00-18:00				
								ワソコイン ジュニアダンス(中級)	18:00-19:00	文化ホール	子ども水泳・初級	17:30-18:30	
								ヒートザビート/ステップ	19:30-20:30				
								習字一般	9:30-11:30				第1・2学習室

利用可能

利用可能