



行事予定の案内

2022年6月



今月の休館日
6月27日
(毎月第4月曜日)

※新型コロナウイルス感染対策として人数制限をかける場合がございます。

※新型コロナの状況により、一部内容等が変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。

(5月26日現在)施設利用予定 ※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 一般利用できません。		トレーニング室	
				一般開放	時間	制限				教室	時間		
1	水			アリーナ	9:00-12:00	×	踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
							ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25		
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	こども水泳・中級	17:00-18:00		
				小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	こども水泳・メドレー	18:00-19:00					
				ランニング	9:00-21:30		○	キッズダンス[初級]	17:30-18:30				
								ステップエクササイズ	19:30-20:30				
一般水泳	13:30-14:30												
2	木			アリーナ	18:30-21:30	×	小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ	一般水泳	13:30-14:30		
				ランニング	9:00-21:30	○	ピラティス	19:30-20:30					文化ホール
3	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	体調改善コンディショニング	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
								刈っこ水泳部		16:00-17:00			
							体幹トレーニング	11:00-12:00		こども水泳・中級	17:00-18:00		
											こども水泳・メドレー		18:00-19:00
4	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ワンプレート皿作り	13:00-15:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30		
								こども・はじめて水泳 14時		14:00-15:00			
							サットヨガ	19:30-20:30		こども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00		
											こども水泳・初級		16:00-17:00
5	日			アリーナ	9:00-13:30	×			一般水泳	18:00-19:00			
				ランニング	9:00-21:30	○			一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00			
6	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	18:15-19:30	初 回 講 習 14:00 ・ 19:00	
7	火			アリーナ (卓球可)	19:00-21:30	×	ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	9:50-10:50		
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	ワンコイン 楽しい水泳教室	11:00-12:00		
							小・中学生習字	17:30-19:00		こども・はじめて水泳	16:30-17:30		
8	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25		
								ピラティス(ビギナー)		13:30-14:30	水中歩行 10時半		
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	こども水泳・中級	17:00-18:00		
								小・中学生習字		17:30-19:00	文化ホール	こども水泳・メドレー	
							キッズダンス[初級]	17:30-18:30					
							ステップエクササイズ	19:30-20:30					
9	木			アリーナ	18:30-21:30	×	習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	一般水泳		13:30-14:30	
				太極拳	10:00-11:30	文化ホール							
10	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	体調改善コンディショニング	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00		
								体幹トレーニング		11:00-12:00	刈っこ水泳部		16:00-17:00
							ワンコイン ZUMBA	20:00-21:00		こども水泳・中級	17:00-18:00		
											こども水泳・メドレー		18:00-19:00
11	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー	アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30		
							笹団子	13:00-15:00	調理学習室	こども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00		
								サットヨガ		19:30-20:30	文化ホール		こども・はじめて水泳 15時
										こども水泳・初級	16:00-17:00		
12	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ	一般水泳	18:00-19:00		
							茶道(裏千家流)	13:00-15:00		茶道館	一般水泳(メドレーコース)		19:00-20:00

日	曜日	予定行事	場所	一般開放		教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 一般利用できません。		トレーニング室	
									教室	時間		
13	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	18:15-19:30	
14	火			アリーナ (卓球可)	19:00-21:30	×	ゆっくりにアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	9:50-10:50	
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	ワンコイン 楽しい水泳教室	11:00-12:00	
				ランニング	9:00-21:30	○	小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	こども・はじめて水泳	16:30-17:30	
							ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール	こども水泳・初級	17:30-18:30	
15	水			アリーナ	9:00-12:00	×	ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25	
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ	水中歩行 10時半	10:30-11:25	
				ランニング	9:00-21:30	○	小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	こども水泳・中級	17:00-18:00	
							ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール	こども水泳・メドレー	18:00-19:00	
16	木			アリーナ	18:30-21:30	×	習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室	一般水泳	13:30-14:30	
							太極拳	10:00-11:30	文化ホール			
				ランニング	9:00-21:30	○	小・中学生習字	17:30-19:00	アトリエ			
							ピラティス	19:30-20:30	文化ホール			
17	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	体調改善コンディショニング	9:30-10:45	文化ホール	誰でも水中運動	14:00-15:00	
							体幹トレーニング	11:00-12:00		刈っこ水泳部	16:00-17:00	
								こども水泳・中級		17:00-18:00	こども水泳・メドレー	18:00-19:00
										こども水泳・初級	16:00-17:00	
18	土			アリーナ	9:00-21:30	×	ワンコイン 体幹トレーニング	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
							楽しい食器作り	13:30-15:30	陶芸工房	こども・はじめて水泳 14時	14:00-15:00	
				ランニング	17:00-21:30	○	サットヨガ	19:30-20:30	文化ホール	こども・はじめて水泳 15時	15:00-16:00	
										こども水泳・初級	16:00-17:00	
19	日			アリーナ ランニング	9:00-18:30	×				一般水泳	18:00-19:00	
										一般水泳(メドレーコース)	19:00-20:00	
20	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ゆったりYOGA	10:00-11:00	文化ホール	トビウオスイミングクラブ	18:15-19:30	
21	火			アリーナ (卓球可)	19:00-21:30	×	ゆっくりにアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	アクアピクス	9:50-10:50	
							小学生・習字	16:00-17:30	アトリエ			
				ランニング	9:00-21:30	○	小・中学生習字	17:30-19:00	文化ホール	ワンコイン 楽しい水泳教室	11:00-12:00	
							ZUMBA	19:30-20:30	文化ホール			
22	水			アリーナ	9:00-12:00	×	踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行 9時半	9:30-10:25	
							ピラティス(ビギナー)	13:30-14:30		水中歩行 10時半	10:30-11:25	
				ランニング	9:00-21:30	○	キッズダンス【初級】	17:30-18:30				
23	木			アリーナ	18:30-21:30	×	習字一般	9:30-11:30	第1・2学習室			
							太極拳	10:00-11:30	文化ホール			
				ランニング	9:00-21:30	○	ピラティス	19:30-20:30	文化ホール			
24	金			アリーナ ランニング	17:30-21:30	×				誰でも水中運動	14:00-15:00	
25	土	おはなし会 15:30-16:00	絵本コーナー	アリーナ ランニング	9:00-19:30	×				トビウオスイミングクラブ	9:00-12:30	
26	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	宝箱アレンジメント	10:00-12:00	第1・2学習室			
							ラピカ子ども将棋教室	10:00-11:30	アトリエ			
							茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館			
27	月	休館日										
28	火			アリーナ	9:00-12:00	×						
					19:00-21:30 (卓球のみ可)	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
29	水			アリーナ	9:00-12:00	×	踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール			
				ランニング	9:00-21:30	○	キッズダンス【初級】	17:30-18:30				
30	木			アリーナ	18:30-21:30	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール			
				ランニング	9:00-21:30	○						

初回講習
14:00
・
19:00

初回講習
14:00
・
19:00

■水の広場について
教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室 初回講習会の変更について
毎日14時〜と、19時〜の開催で、定員はそれぞれ3名までとなります。
事前に予約が必要になります。



ラピカアプリダウンロードはこちら



Android

ios

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
TEL 0257-20-3100
