

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
				一般開放						教室	時間	
1	日			アリーナ ランニング	9:00-16:30	×						講習会 19:00-20:00
2	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
3	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 13:00-14:00
4	水			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
5	木			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 18:00-19:00
6	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
7	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トビウオスイミングクラブ	10:00-12:15	
8	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 19:00-20:00
9	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
10	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 13:00-14:00
11	水			アリーナ	17:45-20:00	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
12	木			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 18:00-19:00
13	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
14	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トビウオスイミングクラブ	10:00-12:15	
15	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 19:00-20:00
16	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トビウオスイミングクラブ	18:15-19:30	
17	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 13:00-14:00
18	水			アリーナ	17:45-20:00	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
19	木			アリーナ	19:00-21:30	×						講習会 18:00-19:00
				ランニング	9:00-21:30	○						
20	金			アリーナ ランニング	9:00-17:30	×						
21	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				トビウオスイミングクラブ	10:00-12:15	
22	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						講習会 19:00-20:00
23	月	<b>休館日</b>										
24	火			アリーナ	9:00-16:30	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
25	水			アリーナ	9:00-20:00	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
26	木			アリーナ	9:00-17:30	×						
				ランニング	19:00-21:30	○						
27	金			アリーナ	9:00-17:30	×						
				ランニング	9:00-21:30	○						
28	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
29	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
30	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						
31	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○						