



行事予定の案内

2019年 2月



今月の休館日
2月25日
(毎月第4月曜日)



※ラピカカードが新しくなりました。フロントにて変更手続きをお願いします。
2月の施設利用予定(1月30日現在) ※変更になる場合もございます

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
				一般開放	時間	場所				教室	時間	
1	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	誰でもヨガ 誰でもエアロビクス 体調改善コンディショニング	9:45-10:45 11:00-12:00 10:00-11:00	アリーナ 第1, 2学習室	いきいき水中運動 刈っ子水泳部 児童水泳・中級	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00	
2	土			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	楽しい食器づくり ワンコイン ズンバ	13:30-15:30 20:00-21:00	陶芸工房 アリーナ	トビウオスイミングクラブ 児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 アクアビクス	10:00-12:00 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 19:30-20:30	
3	日			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				一般水泳 一般水泳(メドレー)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00-20:00
4	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	やさしい体ほぐし ワンコイン フラダンス マットピラティス ZUMBA	10:00-11:00 13:30-14:30 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1, 2学習室 第2体育館 多目的ルーム	一般水泳	11:00-12:00	
5	火			アリーナ ランニング	14:30-21:30 9:00-21:30	× ○	習字一般 小学生・習字 脂肪燃焼エアロビクス やさしいヨガルーシーダットン	13:30-15:30 16:00-17:30 19:30-20:30 19:30-20:30	第1, 2学習室 アトリエ 文化ホール 第1, 2学習室	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00
6	水			アリーナ ランニング	18:00-20:15 9:00-21:30	× ○	ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字16時 小・中学生習字17時半 ステップエクササイズ	10:00-11:00 13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール	児童水泳・中級 児童水泳・メドレー	17:00-18:00 18:00-19:00	
7	木			アリーナ ランニング	19:00-21:30 9:00-21:30	× ○	太極拳 ワンコイン タヒチアンダンス 小学生・習字16時 小・中学生習字17時半 キッズダンス わくわくエアロビクス	10:00-11:30 13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00 17:30-18:30 19:45-20:45	文化ホール アトリエ 文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
8	金			アリーナ ランニング	19:00-21:30 9:00-21:30	× ○	誰でもヨガ 誰でもエアロビクス 体調改善コンディショニング	9:45-10:45 11:00-12:00 10:00-11:00	文化ホール 第1, 2学習室	いきいき水中運動 刈っ子水泳部 児童水泳・中級	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00	
9	土	図書館おはなし会	和室1, 2	アリーナ ランニング	9:00-17:30	×	生産者直伝! 刈羽産米粉を使った料理教室 ワンコイン ズンバ	10:00-13:00 20:00-21:00	調理学習室 文化ホール	トビウオスイミングクラブ 児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 アクアビクス	10:00-12:00 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 19:30-20:30	
10	日			アリーナ ランニング	9:00-18:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般水泳 一般水泳(メドレー)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00-20:00
11	月			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	やさしい体ほぐし ZUMBA	10:00-11:00 20:00-21:00	文化ホール 第2体育館 多目的ルーム			
12	火			アリーナ ランニング	14:30-18:30 9:00-21:30	× ○	ワンコイン ストレッチと健康運動 小学生・習字 脂肪燃焼エアロビクス やさしいヨガルーシーダットン	10:00-11:00 16:00-17:30 19:30-20:30 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール 第1, 2学習室	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00
13	水			アリーナ ランニング	18:00-20:15 9:00-21:30	× ○	ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字16時 小・中学生習字17時半 ステップエクササイズ	10:00-11:00 13:30-14:30 16:00-17:30 17:30-19:00 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・メドレー	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00	
14	木			アリーナ ランニング	19:00-21:30 9:00-21:30	× ○	太極拳 小学生・習字16時 小・中学生習字17時半 キッズダンス わくわくエアロビクス 男の茶の湯(宗偏流)	10:00-11:30 16:00-17:30 17:30-19:00 17:30-18:30 19:45-20:45 19:00-21:00	文化ホール アトリエ 文化ホール 茶道館	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
15	金			アリーナ ランニング	18:00-21:30 9:00-21:30	× ○	誰でもヨガ 誰でもエアロビクス 体調改善コンディショニング	9:45-10:45 11:00-12:00 10:00-11:00	文化ホール 第1, 2学習室	いきいき水中運動 刈っ子水泳部 児童水泳・中級	14:00-15:00 16:00-17:00 17:00-18:00	

裏面へ

日	曜日	予定行事	場所	一般開放			教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室			
										教室	時間				
16	土	ニューススポーツ大会	アリーナ	アリーナ ランニング	9:00-18:30	×	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	トビウオスイミングクラブ	10:00-12:00				
										児童はじめて水泳	14:00-15:00				
										児童はじめてクロール	15:00-16:00				
										児童水泳・初級	16:00-17:00				
									アクアピクス	19:30-20:30					
17	日			アリーナ ランニング	12:00-19:30	×				一般水泳	18:00-19:00	講習会 19:00-20:00			
										一般水泳(メドレー)	19:00-20:00				
18	月			アリーナ	19:00-21:30	×	やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	一般水泳	11:00-12:00				
							ワンコイン フラダンス	13:30-14:30							
							ランニング	9:00-21:30	○				マツピラティス	19:30-20:30	第1,2学習室
													ZUMBA	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム
19	火			アリーナ	14:30-21:30	×	ゆっくりエアロピクス	13:30-14:30	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00-14:00			
							習字一般	13:30-15:30		第1,2学習室			児童はじめてクロール		
							ランニング	9:00-21:30	○	小学生・習字	16:00-17:30		アトリエ	児童水泳・初級	17:30-18:30
										脂肪燃焼エアロピクス	19:30-20:30		文化ホール		
20	水			アリーナ	18:00-20:15	×	ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行9時半	9:30-10:25				
							小学生・習字16時	16:00-17:30		アトリエ	水中歩行10時半		10:30-11:25		
							ランニング	9:00-21:30	○		小・中学生習字17時半		17:30-19:00		児童水泳・中級
										ステップエクササイズ	19:30-20:30		文化ホール	児童水泳・メドレー	18:00-19:00
21	木			アリーナ	19:00-21:30	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00			
							ワンコイン タヒチアンダンス	13:30-14:30							
							小学生・習字16時	16:00-17:30	アトリエ						
							小・中学生習字17時半	17:30-19:00							
							ランニング	9:00-21:30	○				キッズダンス	17:30-18:30	文化ホール
			わくわくエアロピクス	19:45-20:45											
22	金			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○				刈っ子水泳部	16:00-17:00				
										児童水泳・中級	17:00-18:00				
23	土	ラピカ夢事業		アリーナ ランニング	9:00-18:30	×	卒・入学式のハレの日お祝い献立	10:00-13:00	調理学習室	トビウオスイミングクラブ	10:00-12:00				
										児童はじめて水泳	14:00-15:00				
										児童はじめてクロール	15:00-16:00				
										児童水泳・初級	16:00-17:00				
									アクアピクス	19:30-20:30					
24	日	ラピカコンサート	文化ホール	アリーナ	9:00-16:30	×	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館						
				ランニング	9:00-21:30	○									
25	月	休館日													
26	火			アリーナ ランニング	9:00-21:30	○	ワンコイン ストレッチと健康運動	10:00-11:00	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00-14:00			
							ゆっくりエアロピクス	13:30-14:30							
							習字一般	13:30-15:30	第1,2学習室				児童はじめてクロール		
							脂肪燃焼エアロピクス	19:30-20:30					文化ホール	児童水泳・初級	17:30-18:30
			やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1,2学習室										
27	水			アリーナ	18:00-20:15	×	ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行9時半	9:30-10:25				
							小学生・習字16時	16:00-17:30		アトリエ	水中歩行10時半		10:30-11:25		
							ランニング	9:00-21:30	○		小・中学生習字17時半		17:30-19:00		児童水泳・中級
										ステップエクササイズ	19:30-20:30		文化ホール	児童水泳・メドレー	18:00-19:00
28	木			アリーナ	19:00-21:30	×	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00			
							キッズダンス	17:30-18:30							
							ランニング	9:00-21:30	○				わくわくエアロピクス	19:45-20:45	茶道館
													男の茶の湯(宗偏流)	19:00-21:00	

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について

団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について

講習会は5名に達した時点で締切とさせていただきます。講習受講済みの方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

ラピカアプリダウンロードはこちら!



Android

ios

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

TEL 0257-20-3100