



2月の施設利用予定(1月26日現在) ※変更する場合がございます

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	*水の広場、水泳教室 25mコースは一般利用できません		トレーニング室
								教室	時間	
1	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可				一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
2	金	大会前日準備	18:30-21:30	アリーナ ランニング 利用不可	誰でもヨガ 体調改善コンディショニング	10:00-11:00 10:00-11:30	第1,2学習室 文化ホール	児童水泳・中級	17:00-18:00	
3	土	新潟県サッカー協会県大会	9:00-21:30	アリーナ ランニング 利用不可				児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級 アクアピクス	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00 19:30-20:30	
4	日	新潟県サッカー協会県大会	9:00-20:00	アリーナ ランニング 利用不可	サンデーフットボール 茶道(裏千家流)	13:30-15:30	調理学習室 テラス室	一般水泳(初・中級)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00-20:00
5	月				やさしい体操くし マットピラティス ZUMBA	10:00-11:00 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1,2学習室 多目的ホール	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00	
6	火	団体利用	19:30-21:30	ランニングのみ 利用可	ZUMBA gold 小学生・習字 筋絡体操エアロビクス	11:00-12:00 15:30-17:00 19:30-20:45	文化ホール 7Fエゾ	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00
7	水	団体利用	18:00-20:15	ランニングのみ 利用可	ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ステップエクササイズ	10:00-11:00 13:30-14:30 15:30-17:00 17:00-18:30 19:30-20:30	文化ホール 7Fエゾ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・アドレ	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00	
8	木	団体利用	9:00-12:00	アリーナ ランニング 利用不可	太極拳 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 キッズダンス ラテンエアロビクス わくわくエアロビクス 男の茶の道	10:00-11:30 15:30-17:00 17:00-18:30 17:30-18:15 18:45-19:30 19:45-21:00 19:00-21:00	文化ホール 7Fエゾ 文化ホール 茶室	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00
9	金	大会前日準備	19:00-21:30	ランニングのみ 利用可	誰でもヨガ 体調改善コンディショニング	10:00-11:00 10:00-11:30	第1,2学習室 文化ホール	いきいき水中運動 児童水泳・中級	14:00-15:00 17:00-18:00	
10	土	新潟県 小学生ハイレール大会 大会前日準備	9:00-17:00 17:00-21:30	アリーナ ランニング 利用不可	パワーストーン作り教室 楽しい食器づくり ワンコイン スンバ 土曜	13:30-15:30 13:30-15:30 20:00-21:00	7Fエゾ 調理工房 文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級 アクアピクス	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00 19:30-20:30	講習会 19:00-20:00
11	日	新潟県サッカー協会県大会	9:00-21:30	アリーナ ランニング 利用不可						講習会 19:00-20:00
12	月	フットサル大会	9:00-18:00	アリーナ ランニング 利用不可	やさしい体操くし マットピラティス ZUMBA	10:00-11:00 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1,2学習室 多目的ホール			
13	火				ゆっぴりエアロビクス 習字一般 小学生・習字 筋絡体操エアロビクス やさしいヨガルーシーダットン	13:30-14:30 13:30-15:30 15:30-17:00 19:30-20:45 19:30-20:30	文化ホール 第1,2学習室 文化ホール 第1,2学習室	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00
14	水	団体利用	18:00-20:15	ランニングのみ 利用可	子連れOKのママヨガ ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ステップエクササイズ	10:00-11:00 10:00-11:00 13:30-14:30 15:30-17:00 17:00-18:30 19:30-20:30	調理1,2 文化ホール 7Fエゾ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・アドレ	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00	
15	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可	太極拳 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 キッズダンス ラテンエアロビクス わくわくエアロビクス 男の茶の道	10:00-11:30 15:30-17:00 17:00-18:30 17:30-18:15 18:45-19:30 19:45-21:00 19:00-21:00	文化ホール 7Fエゾ 文化ホール 茶室	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00

裏面へ

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	*水の広場、水泳教室 25mコースは一般利用できません		トレーニング室	
								教室	時間		
16	金	団体利用	18:30-21:30	アリーナ ランニング 利用不可	誰でもヨガ 体調改善コンディショニング	10:00-11:00 10:00-11:30	第1,2学習室 文化ホール	いきいき水中運動 児童水泳・中級	14:00-15:00 17:00-18:00		
17	土	ニュースポーツ大会 ラビカコンサート	9:00-21:30	アリーナ ランニング 利用不可 文化ホール	ワンコイン スンバ 土曜	20:00-21:00	第2学習室 多目的ホール				
18	日	冬季室内ゲートボール大会	9:00-18:00	アリーナ ランニング 利用不可				一般水泳(初・中級)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00-20:00	
19	月				やさしい体操くし マットピラティス ZUMBA	10:00-11:00 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1,2学習室 多目的ホール	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00		
20	火	団体利用	19:30-21:30	ランニングのみ 利用可	ZUMBA gold ゆっぴりエアロビクス 習字一般 小学生・習字 筋絡体操エアロビクス やさしいヨガルーシーダットン	11:00-12:00 13:30-14:30 13:30-15:30 15:30-17:00 19:30-20:45 19:30-20:30	文化ホール 文化ホール 第1,2学習室 文化ホール 第1,2学習室	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00	
21	水	団体利用	18:00-20:15	ランニングのみ 利用可	ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ステップエクササイズ	10:00-11:00 10:00-11:00 13:30-14:30 15:30-17:00 17:00-18:30 19:30-20:30	文化ホール 文化ホール 7Fエゾ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・アドレ	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00		
22	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可	太極拳 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 キッズダンス ラテンエアロビクス わくわくエアロビクス 男の茶の道	10:00-11:30 15:30-17:00 17:00-18:30 17:30-18:15 18:45-19:30 19:45-21:00 19:00-21:00	文化ホール 7Fエゾ 文化ホール 茶室	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00-19:00	
23	金				誰でもヨガ 体調改善コンディショニング	10:00-11:00 10:00-11:30	第1,2学習室 文化ホール	いきいき水中運動 児童水泳・中級	14:00-15:00 17:00-18:00		
24	土	団体利用	9:00-18:00	アリーナ ランニング 利用不可	楽しい食器づくり ワンコイン スンバ 土曜	13:30-15:30 20:00-21:00	調理工房 文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級 アクアピクス	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00 19:30-20:30		
25	日	団体利用	12:00-18:00	アリーナ ランニング 利用不可	茶道(裏千家流)	13:30-15:30	テラス室	一般水泳(初・中級)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00-20:00	
26	月	休館日									
27	火				ゆっぴりエアロビクス 習字一般 筋絡体操エアロビクス やさしいヨガルーシーダットン	13:30-14:30 13:30-15:30 19:30-20:45 19:30-20:30	文化ホール 第1,2学習室 文化ホール 第1,2学習室	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00-14:00	
28	水	団体利用	18:00-20:15	ランニングのみ 利用可	子連れOKのママヨガ ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス ステップエクササイズ	10:00-11:00 10:00-11:00 13:30-14:30 19:30-20:30	調理1,2 文化ホール 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・アドレ	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00		

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について
団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について
講習会は名に達した時点で締切させていただきます。講習受講済の方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がございますのでご了承ください。

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
PVK株式会社
〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地
TEL 0257-20-3100 FAX 0257-20-3103
URL http://www.pvk.co.jp E-mail rapika@pvk.co.jp

