



9月の施設利用予定(8月20日現在) ※変更する場合もございます

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室	
								教室	時間		
1	金	団体利用	9:00-17:00	ランニングのみ 利用可	誰でもヨガ	10:00-11:00	第1,2学習室	児童水泳・中級	17:00-18:00		
2	土	団体利用	9:00-17:00	ランニングのみ 利用可	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	児童はじめて水泳	14:00-15:00		
								児童はじめてクロール	15:00-16:00		
					ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム	児童水泳・初級	16:00-17:00		
								児童水泳・中級	17:00-18:00		
3	日							一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00	
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00		
4	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	第1,2学習室	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00		
					マットピラティス	19:30-20:30					
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00					
5	火				習字一般	13:30-15:30	第1,2学習室	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00	
					小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ	児童はじめてクロール			
					やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1,2学習室	児童水泳・初級			17:30-18:30
					脂肪燃焼エアロビクス	19:30-20:45	第2体育館 多目的ルーム				
6	水				小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ	水中歩行9時半	9:30-10:25		
					小・中学生習字17時	17:00-18:30		水中歩行10時半	10:30-11:25		
					ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	第1,2学習室	児童水泳・中級	17:00-18:00		
					ステップエクササイズ	19:30-20:30		児童水泳・メドレー	18:00-19:00		
7	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可	小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00	
					小・中学生習字17時	17:00-18:30					
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00	第1,2学習室				
8	金				誰でもヨガ	10:00-11:00	第1,2学習室	いきいき水中運動	14:00-15:00		
					体調改善コンディショニング	10:00-11:30	第1,2和室	児童水泳・中級	17:00-18:00		
9	土	大会前日準備	16:00-21:30	ランニングのみ 利用可	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム	児童はじめて水泳	14:00-15:00		
		図書館おはなし会	15:00-15:30	第1,2和室				児童はじめてクロール	15:00-16:00		
									児童水泳・初級		16:00-17:00
									児童水泳・中級		17:00-18:00
10	日	バドミントン大会 ラピカカップ	8:00-21:30	アリーナ ランニング 利用不可	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般初心者水泳	18:00-19:00		
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00		
11	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	第1,2学習室	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00		
					マットピラティス	19:30-20:30					
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00					
12	火				ワンコイン ズンバゴールド	11:00-12:00	ラピカアリーナ	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00	
					ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30					
					習字一般	13:30-15:30	第1,2学習室	児童はじめてクロール			
					小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ				
					やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1,2学習室	児童水泳・初級			17:30-18:30
					脂肪燃焼エアロビクス	19:30-20:45	第2体育館 多目的ルーム				
13	水				ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	第1,2学習室	水中歩行9時半	9:30-10:25		
					楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30		水中歩行10時半	10:30-11:25		
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ	児童水泳・中級	17:00-18:00		
					小・中学生習字17時	17:00-18:30					
					ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	第1,2学習室	児童水泳・メドレー	18:00-19:00		
ステップエクササイズ	19:30-20:30										
14	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可	太極拳	10:00-11:30	第1,2学習室	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00	
					ワンコイン ラテンエアロビクス	12:00-12:50					
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ				
					小・中学生習字17時	17:00-18:30					
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00					
15	金				誰でもヨガ	10:00-11:00	第1,2学習室	いきいき水中運動	14:00-15:00		
					体調改善コンディショニング	10:00-11:30	第1,2和室	児童水泳・中級	17:00-18:00		

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
								教室	時間	
16	土	団体利用	9:00-17:00	アリーナ ランニング 利用不可	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	児童はじめて水泳	14:00-15:00	
		読み聞かせボランティア 養成講座	10:00-11:30	第1,2学習室				ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	
児童水泳・初級	16:00-17:00									
児童水泳・中級	17:00-18:00									
							アクアビクス	19:30-20:30		
17	日	刈羽村健康 ゲートボール大会	8:00-16:00	源土 ゲートボール場				一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
18	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	第1,2学習室			
					マットピラティス	19:30-20:30				
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00		第2体育館 多目的ルーム		
19	火	団体利用	19:30-21:30	ランニングのみ 利用可	ワンコイン ズンバゴールド	11:00-12:00	ラピカアリーナ	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00
					ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30				
					習字一般	13:30-15:30	第1,2学習室	児童はじめてクロール		
					小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ			
					やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1,2学習室	児童水泳・初級	17:30-18:30	
					脂肪燃焼エアロビクス	19:30-20:45	第2体育館 多目的ルーム			
20	水				ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	第1,2学習室	水中歩行9時半	9:30-10:25	
					楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30				
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ	水中歩行10時半	10:30-11:25	
					小・中学生習字17時	17:00-18:30				
					ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	第1,2学習室	児童水泳・中級	17:00-18:00	
					ステップエクササイズ	19:30-20:30			児童水泳・メドレー	18:00-19:00
21	木	柏崎刈羽中学校 駅伝競走大会	15:00-21:30	第2体育館 アリーナ	太極拳	10:00-11:30	第1,2学習室	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
		団体利用	19:30-21:30	バドミントン ランニングのみ 利用可	ワンコイン ラテンエアロビクス	12:00-12:50				
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ			
					小・中学生習字17時	17:00-18:30				
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00	第1,2学習室			
22	金	柏崎刈羽中学校 駅伝競走大会	7:00-16:00	第2体育館 アリーナ	誰でもヨガ	10:00-11:00	第1,2学習室	いきいき水中運動	14:00-15:00	
					体調改善コンディショニング	10:00-11:30	第1,2和室	児童水泳・中級	17:00-18:00	
23	土	新潟県学童野球大会	7:00-16:00	源土 野球場	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
24	日	新潟県学童野球大会	8:00-16:00	源土 野球場	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館			講習会 19:00- 20:00
		秋季ゲートボール大会	8:00-16:00	源土 ゲートボール場						
25	月	<b>休館日</b>								
26	火	<b>特別休館日</b>								
27	水									
28	木									
29	金	親子ふれあい体操	9:00-12:00	アリーナ ランニング 利用不可	誰でもヨガ	10:00-11:00	第1,2学習室			
		刈羽村民大運動会	8:30-21:30	第2体育館 アリーナ	体調改善コンディショニング	10:00-11:30	第1,2和室			
30	土	読み聞かせボランティア 養成講座	10:00-11:30	第1,2学習室	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
		刈羽村民大運動会	8:30-21:30	第2体育館 アリーナ						

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について

団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について

講習会は5名に達した時点で締切とさせていただきます。講習受講済みの方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」  
PVK株式会社

〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地

