



## 7月の施設利用予定(6月20日現在) ※変更する場合もございます

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
								教室	時間	
1	土	かりわ保育園 運動会	7:40-12:30	アリーナ 利用不可	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00	
2	日	柏崎ソフトバレーボール 選手権大会 刈羽村野球選手権大会 佐藤杯争奪 柏崎刈羽家庭婦人 バレーボール大会	7:30-17:00 6:00-17:00 8:00-15:00	アリーナ 利用不可 源土野球場 第2体育館						講習会 19:00- 20:00
3	月				やさしい体ほぐし マットピラティス ZUMBAズンバ	10:00-11:00 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1・2学習室 第2体育館 多目的ルーム	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00	
4	火	団体利用	19:30-21:30	卓球 トラックのみ 利用可	ワンコイン ズンバゴールド ゆっくリエアロビクス 習字一般 小学生・習字 やさしいヨガルーシーダットン 脂肪燃焼エアロビクス	11:00-12:00 13:30-14:30 13:30-15:30 15:30-17:00 19:30-20:30 19:30-20:45	文化ホール 第1・2学習室 アトリエ 第1・2学習室 文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00- 14:00
5	水				ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ワンコイン ズンバ 水曜 ステップエクササイズ	10:00-11:00 13:30-14:30 15:30-17:00 17:00-18:30 18:30-19:15 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・メドレー	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00	
6	木	団体利用	15:00-16:30 19:30-21:30	アリーナ 利用不可 バドミントン トラックのみ 利用可	太極拳 ワンコイン ラテンエアロビクス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ソフトエアロビクス	10:00-11:30 12:00-12:50 15:30-17:00 17:00-18:30 19:45-21:00	文化ホール アトリエ 文化ホール			講習会 18:00- 19:00
7	金	団体利用 柏崎地区 ゲートボール大会	13:30-15:30 7:30-16:30	トラックのみ 利用可 源土 ゲートボール場	体調改善コンディショニング	10:00-11:30	文化ホール	いきいき水中運動 児童水泳・中級	14:00-15:00 17:00-18:00	
8	土	刈羽村 老人クラブ連合会運動会	7:30-15:00	アリーナ 利用不可	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級 アクアビクス	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00 19:30-20:30	
9	日	南西リーグ 刈羽野球大会	8:30-17:30	源土野球場	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般初心者水泳 一般水泳(初・中級)	18:00-19:00 19:00-20:00	講習会 19:00- 20:00
10	月				やさしい体ほぐし マットピラティス ZUMBAズンバ	10:00-11:00 19:30-20:30 20:00-21:00	文化ホール 第1・2学習室 第2体育館 多目的ルーム	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00	
11	火				ワンコイン ズンバゴールド ゆっくリエアロビクス 習字一般 小学生・習字 やさしいヨガルーシーダットン 脂肪燃焼エアロビクス	11:00-12:00 13:30-14:30 13:30-15:30 15:30-17:00 19:30-20:30 19:30-20:45	文化ホール 第1・2学習室 アトリエ 第1・2学習室 文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級	16:30-17:30 17:30-18:30	講習会 13:00- 14:00
12	水	刈羽村老人クラブ ゲートボール大会	7:30-15:00	源土 ゲートボール場	ワンコイン 踏み台運動 楽しく踊るフラダンス 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ワンコイン ズンバ 水曜 ステップエクササイズ	10:00-11:00 13:30-14:30 15:30-17:00 17:00-18:30 18:30-19:15 19:30-20:30	文化ホール アトリエ 文化ホール	水中歩行9時半 水中歩行10時半 児童水泳・中級 児童水泳・メドレー	9:30-10:25 10:30-11:25 17:00-18:00 18:00-19:00	
13	木	年金友の会 ゲートボール大会	9:00-15:00	源土 ゲートボール場	太極拳 小学生・習字15時半 小・中学生習字17時 ソフトエアロビクス	10:00-11:30 15:30-17:00 17:00-18:30 19:45-21:00	文化ホール アトリエ 文化ホール	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
14	金	年金友の会 ゲートボール大会(予備日)	9:00-15:00	源土 ゲートボール場	体調改善コンディショニング	10:00-11:30	文化ホール	いきいき水中運動 児童水泳・中級	14:00-15:00 17:00-18:00	
15	土	西山町ゲートボール大会	7:00-16:00	源土 ゲートボール場	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめて水泳 児童はじめてクロール 児童水泳・初級 児童水泳・中級 アクアビクス	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00 19:30-20:30	

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
								教室	時間	
16	日	松原杯 ジュニア選抜野球大会	8:30-15:30	源土野球場				一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
17	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール			
					マットピラティス	19:30-20:30	第1・2学習室			
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
18	火	団体利用	19:30-21:30	卓球 トラックのみ 利用可	ワンコイン ズンバゴールド	11:00-12:00	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00
								児童はじめてクロール		
								児童水泳・初級	17:30-18:30	
19	水							水中歩行9時半	9:30-10:25	
								水中歩行10時半	10:30-11:25	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
								児童水泳・メドレー	18:00-19:00	
20	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン トラックのみ 利用可				一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
		柏崎老人クラブ女性の部 ゲートボール大会	9:00-13:00	源土 ゲートボール場						
21	金	柏崎老人クラブ女性の部 ゲートボール大会(予備日)	9:00-13:00	源土 ゲートボール場				いきいき水中運動	14:00-15:00	
							児童水泳・中級	17:00-18:00		
22	土				楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	児童はじめて水泳	14:00-15:00	
					ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	文化ホール	児童はじめてクロール	15:00-16:00	
								児童水泳・初級	16:00-17:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
								アクアビクス	19:30-20:30	
23	日	おはようゲートボール大会	8:00-16:00	源土 ゲートボール場	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
24	月	<b>休館日</b>								
25	火				ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール			講習会 13:00- 14:00
					習字一般	13:30-15:30	第1・2学習室			
					小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ			
26	水				ワンコイン 踏み台運動	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行9時半	9:30-10:25	
					楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30				
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ			
					小・中学生習字17時	17:00-18:30				
					ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	文化ホール	水中歩行10時半	10:30-11:25	
					ステップエクササイズ	19:30-20:30				
27	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン トラックのみ 利用可	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	短期水泳教室	9:30-10:45	講習会 18:00- 19:00
					ワンコイン ラテンエアロビクス	12:00-12:50				
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ			
					小・中学生習字17時	17:00-18:30				
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00	文化ホール	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	
28	金				体調改善コンディショニング	10:00-11:30	文化ホール	短期水泳教室	9:30-10:45	
								いきいき水中運動	14:00-15:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
29	土	夏野菜料理教室	9:30-12:30	調理学習室	ワンコイン ズンバ 土曜	20:00-21:00	文化ホール	短期水泳教室	9:30-10:45	
							アクアビクス	19:30-20:30		
30	日							短期水泳教室	9:30-10:45	講習会 19:00- 20:00
								一般初心者水泳	18:00-19:00	
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
31	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	短期水泳教室	9:30-10:45	
					マットピラティス	19:30-20:30	第1・2学習室			
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について

団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について

講習会は5名に達した時点で締切とさせていただきます。講習受講済みの方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」  
 PVK株式会社  
 〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地  
 TEL 0257-20-3100 FAX 0257-20-3103  
 URL <http://www.pvk.co.jp> E-mail [rapika@pvk.co.jp](mailto:rapika@pvk.co.jp)

