



6月の施設利用予定(5月20日現在) ※変更する場合がございます

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室
								教室	時間	
1	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン トラックのみ 利用可	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
2	金				誰でもヨガ	10:00-11:00	第1・2学習室	いきいき水中運動	14:00-15:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
3	土				ワンコイン ズンバ 土曜	19:30-20:30	文化ホール	児童はじめて水泳	14:00-15:00	
								児童はじめてクロール	15:00-16:00	
								児童水泳・初級	16:00-17:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
4	日	刈羽村健康ウォーク	8:00-15:00	アリーナ 利用不可				一般初心者水泳	18:00-19:00	
		刈羽村三山会 ゲートボール大会	8:00-16:00	源土 ゲートボール場				一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
5	月				やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00	
					マットピラティス	19:30-20:30	第1・2学習室			
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
6	火	団体利用	9:20-11:30	トラックのみ 利用可	ワンコイン ズンバゴールド	11:00-12:00	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00
					ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	児童はじめてクロール		
		団体利用	15:00-21:30	アリーナ 利用不可	小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ	児童水泳・初級	17:30-18:30	
					やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1・2学習室			
					脂肪燃焼エアロビクス	19:30-20:45	文化ホール			
7	水	柏崎刈羽中学校 バレーボール大会	7:00-21:30	アリーナ 利用不可	ワンコイン ゆっくりステップエクササイズ	10:00-11:00	文化ホール	水中歩行9時半	9:30-10:25	
					楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30	文化ホール	水中歩行10時半	10:30-11:25	
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ	児童水泳・中級	16:30-17:30	
					小・中学生習字17時	17:00-18:30	アトリエ			
		柏崎刈羽中学校 軟式野球大会	7:00-21:30	源土 野球場	ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	文化ホール	児童水泳・メドレー	17:30-18:30	
					ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール			
8	木	柏崎刈羽中学校 バレーボール大会	7:00-17:00	アリーナ 利用不可	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
					小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ			
		柏崎刈羽中学校 軟式野球大会	7:00-17:00	源土 野球場	小・中学生習字17時	17:00-18:30	アトリエ			
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00	文化ホール			
9	金	柏崎刈羽中学校 軟式野球大会(予備日)	7:00-21:30	源土 野球場	体調改善コンディショニング	10:00-11:30	文化ホール	いきいき水中運動	14:00-15:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
10	土	笹団子と三角ちまき作り	13:00-16:00	調理学習室	楽しい食器づくり	13:30-15:30	陶芸工房	児童はじめて水泳	14:00-15:00	
								児童はじめてクロール	15:00-16:00	
					ワンコイン ズンバ 土曜	19:30-20:30	文化ホール	児童水泳・初級	16:00-17:00	
								児童水泳・中級	17:00-18:00	
								アクアビクス	19:30-20:30	
11	日	コーヒーセミナー	19:00-20:30	調理学習室	茶道(裏千家流)	13:00-15:00	茶道館	一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00	
12	月	柏崎刈羽中学校 軟式野球大会(予備日)	7:00-21:30	源土 野球場	やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール	一般水泳(初・中級)	11:00-12:00	
					マットピラティス	19:30-20:30	第1・2学習室			
					ZUMBAズンバ	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
13	火	団体利用	9:20-11:30	トラックのみ 利用可	ワンコイン ズンバゴールド	11:00-12:00	文化ホール	児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00
					ゆっくりエアロビクス	13:30-14:30	文化ホール	児童はじめてクロール		
					小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ	児童水泳・初級	17:30-18:30	
					やさしいヨガルーシーダットン	19:30-20:30	第1・2学習室			
					脂肪燃焼エアロビクス	19:30-20:45	文化ホール			
14	水				小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ			
					小・中学生習字17時	17:00-18:30	アトリエ			
					ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15	文化ホール			
					ステップエクササイズ	19:30-20:30	文化ホール			
15	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン トラックのみ 利用可	太極拳	10:00-11:30	文化ホール	一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00
					ワンコイン ラテンエアロビクス	15:15-16:15	文化ホール			
					ソフトエアロビクス	19:45-21:00	文化ホール			

日	曜日	予定行事	時間	場所	教室	時間	場所	「水の広場」水泳教室 25mコースは一般利用できません。		トレーニング室			
								教室	時間				
16	金				誰でもヨガ	10:00-11:00	第1・2学習室						
					体調改善コンディショニング	10:00-11:30	文化ホール						
17	土				ワンコイン ズンバ 土曜	19:30-20:30	文化ホール	児童はじめて水泳	14:00-15:00				
								児童はじめてクロール	15:00-16:00				
								児童水泳・初級	16:00-17:00				
								児童水泳・中級	17:00-18:00				
								アクアビクス	19:30-20:30				
18	日	刈羽村 ソフトバレーボール大会	7:30-18:00	アリーナ 利用不可				一般初心者水泳	18:00-19:00				
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00				
19	月	団体利用	12:00-18:00	アリーナ 利用不可				一般水泳(初・中級)	11:00-12:00				
											やさしい体ほぐし	10:00-11:00	文化ホール
											マットピラティス	19:30-20:30	第1・2学習室
								ZUMBAズンバ	20:00-21:00	第2体育館 多目的ルーム			
20	火	団体利用	10:00-18:00	アリーナ 利用不可				児童はじめて水泳	16:30-17:30	講習会 13:00- 14:00			
								習字一般			13:30-15:30	第1・2学習室	
								やさしいヨガルーシーダットン			19:30-20:30	第1・2学習室	
								脂肪燃焼エアロビクス			19:30-20:45	文化ホール	
21	水	団体利用	8:30-15:30	アリーナ 利用不可			ワンコイン	水中歩行9時半	9:30-10:25				
								楽しく踊るフラダンス	13:30-14:30		文化ホール		
								ワンコイン ズンバ 水曜	18:30-19:15				
								ステップエクササイズ	19:30-20:30				
								児童はじめてクロール	17:30-18:30				
22	木	団体利用	19:30-21:30	バドミントン トラックのみ 利用可				一般水泳(初・中級)	13:30-14:30	講習会 18:00- 19:00			
											太極拳	10:00-11:30	文化ホール
											小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ
											小・中学生習字17時	17:00-18:30	
								ソフトエアロビクス	19:45-21:00	文化ホール			
23	金	団体利用	9:20-11:30	トラックのみ 利用可				いきいき水中運動	14:00-15:00				
								誰でもヨガ	10:00-11:00		第1・2学習室		
								児童水泳・中級	17:00-18:00				
24	土						ワンコイン	児童はじめて水泳	14:00-15:00				
								児童はじめてクロール	15:00-16:00				
								児童水泳・初級	16:00-17:00				
								児童水泳・中級	17:00-18:00				
								アクアビクス	19:30-20:30				
25	日	源土運動広場開設記念 ゲートボール大会	8:00-16:00	源土 ゲートボール場				一般初心者水泳	18:00-19:00	講習会 19:00- 20:00			
								一般水泳(初・中級)	19:00-20:00				
26	月	休館日											
27	火						ワンコイン	講習会	13:00- 14:00				
								ズンバゴールド		11:00-12:00	文化ホール		
								習字一般		13:30-15:30	第1・2学習室		
								小学生・習字	15:30-17:00	アトリエ			
28	水	団体利用	9:20-11:30	トラックのみ 利用可			ワンコイン	児童水泳・中級	16:30-17:30				
								ゆっくりステップエクササイズ	10:00-11:00		文化ホール		
								小学生・習字15時半	15:30-17:00		アトリエ		
								小・中学生習字17時	17:00-18:30				
								児童水泳・メドレー	17:30-18:30				
29	木						ワンコイン			講習会 18:00- 19:00			
											ラテンエアロビクス	15:15-16:15	文化ホール
											小学生・習字15時半	15:30-17:00	アトリエ
								小・中学生習字17時	17:00-18:30				
30	金	団体利用	9:20-21:00	アリーナ 利用不可				いきいき水中運動	14:00-15:00				
								体調改善コンディショニング	10:00-11:30		文化ホール		
								児童水泳・中級	17:00-18:00				

■アリーナ・水の広場(25mコースのみ)について

団体利用・教室開催の時間帯は、一般のお客様のご利用はできません。

■トレーニング室について

講習会は5名に達した時点で締切とさせていただきます。講習受講済みの方は、講習会の時間帯もご利用いただけます。予約状況により、中止になる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
 PVK株式会社
 〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地
 TEL 0257-20-3100 FAX 0257-20-3103

